

um_{EX} AULA MAGNA

EXTREMADURA

Octubre 2024

Revista del Programa Universitario de Mayores de Extremadura

Número 50



XXV

ANIVERSARIO

Universidad de Mayores de Extremadura

Índice

Aula Magna
nº 50 · octubre 2024

Presidente

Florentino Blázquez Entonado
José María Corrales Vázquez

Director

Antonio Medina

Subdirector

José Luis Martínez Guerrero

Consejo de Redacción

M^a José García Berzosa

Colaboraciones

Alumnado de las sedes de
Almendralejo,
Badajoz,
Cáceres,
Don Benito,
Villanueva de la Serena,
Mérida,
Plasencia y
Zafra.
Equipo técnico de la UME_x.

Coordinación

Alvaro Blanco Morett
Sonia Moralo Serrano

Depósito Legal: BA-74-2001
ISSN: 1577-7871

Carta del Director de la UME_x 3

50 ANIVERSARIO DE LA UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA

Entrevista a Pedro Fernández Salguero, rector de la UEx 4

Medio siglo de la Universidad de Extremadura 6

Filosofía y objetivos del libro dedicado a los 50 años
de la UEx (1973-2023) 7

XXV ANIVERSARIO DE LA UME_x

La labor social del programa de mayores 9

La UME_x sede a sede 10

Entrevista a Camino Caballero 17

Acto conmemorativo de la UME_x en Cáceres 18

La Universidad de Mayores de Extremadura celebra
su 25 Aniversario con un acto inolvidable 19

Testimonios 25

COLABORACIONES CON LA UME_x

Asociaciones del alumnado 29

Voluntariado 35

Carta del Director de la UMEx



Queridas alumnas y alumnos de la Universidad de Mayores de Extremadura, compañeras y compañeros del claustro de profesores, amigas y amigos.

Es para mí un placer presentar como director de la Universidad de los Mayores de Extremadura este número 50 de la Revista Aula Magna que intencionadamente hemos hecho coincidir con el XXV aniversario de la creación de la Universidad de Mayores y el 50 Aniversario de la Universidad de Extremadura.

Siempre es una buena noticia ver nacer una revista, pero lo realmente importante es que una publicación sea capaz de mantenerse y llegar como la nuestra a su número 50. Momento es de dar las gracias a quienes la han hecho posible, a quienes la han dirigido, coordinado, maquetado, corregido o ilustrado, a quienes han escrito o facilitado fotografías o imágenes, a quienes la han hecho digital, y a quienes como la Fundación Caja Badajoz han financiado la edición en papel de varios números. A todos: gracias, muchas gracias, muchísimas gracias.

Permitidme que en un doble aniversario como este y aunque sea telegráficamente haga un pequeño repaso de dónde venimos, dónde estamos y hacia dónde vamos. El Programa “Universidad de Mayores de Extremadura” comenzó su actividad la primera semana del mes de marzo de 1999, se inició con 248 alumnos repartidos en seis sedes: Badajoz, Cáceres, Mérida, Don Benito-Villanueva de la Serena, Plasencia y Zafra. Y ha finalizado este curso con 3013 alumnos y ocho sedes.

En un primer momento, la duración del programa era de tres cursos, ampliándose a cinco, a los que finalmente se incorporaron los denominados estudios de postgrado que permiten a los alumnos poder continuar sus estudios, finalizado el periodo inicial.

Han pasado 25 años y mantenemos la misma ilusión de los inicios. Pero es el momento de dar cuenta de lo sucedido en todo este tiempo, de decir que por el programa han pasado un total de **38000 alumnos**, más de **240 profesores**, **7 coordinadores** y **45 técnicos**, y solo dos directores, permitidme que en este número tan especial tenga un saludo muy cariñoso al profesor **Florentino Blázquez**, a él hemos de agradecer el diseño y dirección del programa desde su creación hasta finales de 2021.

Es de justicia reconocer que él nunca estuvo solo, como tampoco lo estamos ahora. Todos los rectores desde el primero César Chaparro al actual Pedro M. Fernández y sus equipos nos han ayudado en el empeño de gestionar el programa, igual que los decanos y directores que nos han facilitado la tarea.

Todos los presidentes de la Junta, y ahora también nuestra presidenta, nos han acompañado siempre, como

los consejeros y consejeras de educación, y de manera especial los directores y directoras de universidad, a todos hemos de estar agradecidos.

Un aniversario es un momento para celebrar las alegrías de hoy, los recuerdos del ayer y las esperanzas del mañana. En los últimos años hemos crecido y hemos de seguir haciéndolo de manera sostenible y equilibrada si queremos dar una educación verdaderamente de calidad.

Hemos asumido retos tecnológicos y digitales ayudando a evitar el edadismo, apostando por tecnologías digitales, pero tratando de no dejar a nadie atrás, teniendo en cuenta las palabras que mejor nos definen: perseverancia, tenacidad, tolerancia, compañerismo, confianza e ilusión. Hemos superado en este tiempo la experiencia más dura y difícil, la pandemia de COVID que nos amedrentó, pero no consiguió paralizar el proyecto de Mayores en lo que tiene de encuentro, de aprendizaje compartido, de convivencia.

En estos veinticinco años hemos tratado de que todas las materias, las artes, las ciencias, la medicina, la ingeniería y las humanidades estuvieran presentes. Es necesario, poner en valor el análisis y el conocimiento de la realidad para formar ciudadanos críticos y comprometidos con la sostenibilidad, la equidad y la justicia social. Los Mayores somos perfectamente conscientes de que “cuanto más sabemos, más claramente conocemos nuestras limitaciones”. Decía el filósofo, matemático y escritor Bertrand Russell, premio noble de literatura que: “Gran parte de las dificultades por las que atraviesa este mundo se deben a que los ignorantes están completamente seguros y los sabios llenos de dudas”

En un tema como la educación, y especialmente en la educación a lo largo de toda la vida, hemos de entender que el mundo cambia a gran velocidad y es necesario analizar, debatir y actuar para ir en buena dirección, porque para un barco que no sabe dónde va, ningún viento le es favorable.

Paulo Freire nos dejó escrito que: “La educación no cambia el mundo: pero puede y debe cambiar a las personas, y estas sí cambian el mundo”.

Termino reiterando las gracias a todos por habernos traído hasta aquí, gracias por el tiempo vivido, por los momentos que hemos pasado juntos, por la amistad. Un recuerdo muy cariñoso para quienes ya no están entre nosotros, pero que fueron, son y seguirán siendo nuestra memoria vivida. Esperemos que lo mejor aún esté por llegar.

Feliz aniversario.

José María Corrales Vázquez
Director de la UMEx

Entrevista al Prof. Dr. Pedro M. Fernández Salguero, rector de la UEx

Equipo de comunicación

Universidad de Mayores de Extremadura

El equipo de comunicación del Programa de Mayores visitó al rector, Pedro Fernández Salguero, antes de la finalización del pasado curso para realizar una entrevista. El rector atendió amablemente la petición y mantuvo un diálogo sobre el medio siglo de la UEx y una valoración sobre la Universidad de Mayores de Extremadura.

Pedro Fernández Salguero recibió el nombramiento como rector el 30 de diciembre del 2022. Es Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular desde 2010. Cuenta con un periodo de formación en el National Cancer Institute, NIH, EEUU (1991-1997). Dirige el grupo de investigación "Biología Molecular del Cáncer" y es coinventor de patentes licenciadas a empresas farmacéuticas. A continuación, se presenta un extracto de la conversación.



Rector de la UEx, Pedro Fernández Salguero, en su despacho

Desde su perfil como investigador, ¿qué opinión tiene de la Universidad de Extremadura en estos momentos?

La Universidad de Extremadura está en unas condiciones, considero, bastante favorables. Los grupos de investigación que tenemos, que actualmente están en torno a 200, se integran en 15 institutos universitarios de investigación, están desarrollando una labor bastante potente (...) hemos mejorado mucho en la captación de fondos de convocatorias, tanto del contexto regional y nacional como en las internacionales europeas de prestigio, como Horizonte Europa, H2020. En los rankings de las universidades del mundo, el conocido como ranking de Shanghái, la Universidad de Extremadura, se encuentra entre las 700 primeras mejores del mundo. Y a nivel nacional, considerando las universidades públicas y privadas, estamos entre las 16-21 mejores de las 93 que hay. Y tenemos titulaciones e

investigadores de Ingeniería Eléctrica y Electrónica, Ciencias del Deporte, Ciencias de la Salud, Tecnología Alimentaria...en donde estamos entre las mejores de España. Creo que la salud investigadora de la Universidad es buena y creciendo, porque estamos haciendo un esfuerzo importante en incorporar investigadores jóvenes que desarrollen sus propias líneas, que inicien sus propios grupos de investigación y aborden temáticas que no se tratan de manera tradicional o no se han venido abordando de manera tradicional.

Siguiendo esa línea, desde su visión global como rector, ¿qué retos se plantean para la UEX? ¿Cuáles son los principales desafíos para los próximos años?

Tenemos desafíos que están más orientados a cumplir con una serie de normas y una serie de leyes que se han aprobado recientemente

por el Gobierno. Hemos aprobado en el Consejo de Gobierno el Plan de Dedicación Académica, con el objetivo de mejorar las condiciones de nuestro personal docente e investigador.

Un objetivo importante también es poner en marcha las prácticas externas de nuestros estudiantes, esto ha supuesto crear una estructura en la que estamos trabajando. Por otro lado, estamos también haciendo un esfuerzo muy notable, en optimizar las plantillas, del Personal Técnico de Administración y Servicios (PTGAS), para adecuar las figuras que existen en la relación de puestos de trabajo con las necesidades reales de los servicios. Estamos colaborando intensamente con el Consejo Social de la Universidad de Extremadura, para promover bastante la empleabilidad y el emprendimiento de nuestros egresados.



Técnicos de comunicación de la UMEEx entrevistando al rector de la UEx

Continuando con los desafíos y profundizando en ese tema, ¿qué medidas está tomando la UEx en materia de inteligencia artificial? Tanto con el profesorado, en materia de formación, como con el alumnado, en supervisión, en control, en buenas prácticas...

En la universidad nos tenemos que adaptar a los nuevos recursos que tienen tanto los estudiantes como los profesores, y en lo que estamos trabajando es en poner, digamos, medidas y procedimientos para que se haga un uso lógico y razonable y ajustado a lo que es un centro universitario, un centro de formación superior de la inteligencia artificial. (...) Con relación a la docencia estamos trabajando en una oferta de itinerarios, sobre todo relacionados con informática, ingeniería informática, con ciberseguridad, con *data mining*, con inteligencia artificial, para que nuestros estudiantes, de ingeniería informática, tengan un módulo común del cual después partan itinerarios más especializados hacia estas disciplinas, que son las que se demandan actualmente. Creo que son ámbitos muy competitivos en los que tenemos que estar sí o sí.

Y sobre la Universidad de Extremadura, una pregunta que le hago con motivo del 50 aniversario de la universidad, ¿qué papel considera que desempeña la universidad en la sociedad extremeña

Hemos cumplido nuestro 50 Aniversario y el Estatuto de Autonomía ha cumplido su 40 aniversario, en diferentes actos que se han



organizado es evidente que la Universidad de Extremadura ha tenido una contribución notable al desarrollo social y económico de Extremadura. No lo digo yo, porque si lo digo yo va a parecer que tengo un sesgo en el comentario, pero lo dice la propia Junta de Extremadura, que es difícil entender la comunidad autónoma en este momento, sin la Universidad de Extremadura no hubiera aportado profesionales, no hubiera aportado educación superior, no hubiera aportado impacto socioeconómico a la región. A través de una agencia externa, hemos conveniado para hacer un informe del impacto económico y social de la Universidad de Extremadura en la comunidad autónoma, para que realmente sepamos qué impacto real, económico

y social, tiene la universidad en Extremadura. Y, como digo, creo que no es sorprendente afirmar que la universidad ha contribuido mucho al desarrollo de nuestra región.

Y ahora, también con motivo del XXV aniversario de la UMEEx ¿qué opinión le merece el Programa de Mayores de la Universidad de Extremadura?

Pues creo que es muy positivo. De hecho, a mí personalmente me gusta y, he colaborado en diferentes ocasiones impartiendo charlas relacionadas con mi tema de investigación, Biología Molecular del Cáncer, que es un tema socialmente atractivo (...). El Programa de Mayores me merece mucho respeto y mucha atención, porque creo que es una manera de mantener a la población mayor activa, con inquietudes y en contacto con los temas actuales y con los temas que son importantes para la sociedad. Ha tenido muy buena acogida. De hecho, el número de estudiantes matriculados ha pasado de los 248 alumnos iniciales a los más de 3380 actuales ¡Es que es el centro más grande de la Universidad de Extremadura en este momento!

Sobre todo, creo que la Universidad de Mayores es un referente porque aporta a la gente joven el valor de la formación continua a lo largo de la vida, que no es una hipótesis o una teoría, es que es real, porque ahí tenéis a tres mil y pico de personas que han decidido que quieren seguir aprendiendo y que quieren seguir estando activas. Y yo creo que es un aliciente para la gente joven. Aporta presencia y aporta madurez a la universidad. De hecho, yo querría que hubiera más implicación de los mayores en la UEx.

¿Algún mensaje que quiera lanzar por los 25 años de la Universidad de Mayores de Extremadura?

Mi enhorabuena a todos los estudiantes, al profesorado y a todo el personal de la UMEEx. Creo que hacen una labor fundamental e importante y prueba de ello, como decía antes, es el crecimiento que ha experimentado y el interés que despierta. ■

Medio siglo de la Universidad de Extremadura

Alfonso Pinilla García

Profesor de Historia Contemporánea
Universidad de Extremadura

El 10 de mayo de 1973 se aprobó el Decreto por el cual se creaba una Universidad en Extremadura, con los estudios de “letras” situados en Cáceres y los de “ciencias” en Badajoz. A lo largo del siglo XIX hubo infructuosos intentos de instalar centros universitarios en nuestra región, pero tanto la falta de financiación como la incapacidad de una sociedad sumida en la pobreza y la ignorancia, imposibilitaron la concreción de esas iniciativas. Más que facultades, en Extremadura faltaban escuelas.

Será en las postrimerías del franquismo cuando la Universidad llegue a Extremadura. Primero a Badajoz, con la Facultad de Ciencias en 1968, dependiente de la Universidad de Sevilla; y después a Cáceres, con un Colegio Universitario que pronto se convertirá en Facultad de Filosofía y Letras, perteneciente a la Universidad de Salamanca. Los catedráticos José María Viguera y Ricardo Senabre dirigirán, respectivamente, estos primeros centros sobre los que se construirá la futura Universidad de Extremadura.

La creación de la Universidad llegaría en 1973, con aquel Decreto fundacional donde ya estaba sembrada la semilla de la división. Badajoz y Cáceres, siempre en liza, compitieron por atraer facultades y titulaciones, hasta poner en peligro tanto la viabilidad de la Universidad como nuestro Estatuto de Autonomía. La tensión alcanzó su punto álgido en 1982, cuando las dos provincias pugnaron por la instalación de la Facultad de Veterinaria en sus respectivas capitales. El Estatuto de Autonomía que se estaba negociando en aquel verano de 1982 corrió peligro, pues el alcalde de Cáceres y el presidente de la Diputación solicitaron anular el acuerdo de adhesión suscrito por Cáceres para forjar una Comunidad Autónoma en Extremadura si la Facultad de Veterinaria no se instalaba en la capital de la provincia.

Las revueltas aguas volvieron a su cauce tras ese tenso verano y, finalmente, el gobierno concedió una Facultad de Empresariales a Badajoz y otra de Veterinaria a Cáceres. Así nació nuestra Universidad, con una lógica siamesa que estaba bien resumida en una anécdota que contó Andrés Chordi Corbo, primer rector electo de la UEx en 1977. La Fundación March ofreció a Chordi un



Arriba, manifestantes con pancartas en las escaleras del Monasterio de Guadalupe y abajo, marchando a pie hacia Madrid (1972). Fotografías cedidas por Lorenzo J. Blanco Nieto, Catedrático de Universidad (jubilado) de Didáctica de la Matemática de la Universidad de Extremadura.

piano para que se instalara en algún edificio de la UEx, pero el rector lo tenía claro y respondió: “Si no me dais dos pianos, prefiero quedarme sin ninguno”.

Esta lógica siamesa introdujo división, pero también garantizó la expansión y multiplicación de titulaciones.

A partir de ahí, las dificultades fueron limpiándose y la Universidad se convirtió en auténtico elemento de integración y desarrollo regional, uno de los más importantes que se han dado en Extremadura desde su nacimiento como Comunidad Autónoma. Cuando las competencias en materia de educación superior fueron cedidas a las Autonomías, en 1995, la financiación de la UEx pasó a depender de la Junta. El presidente del gobierno autonómico, Juan Carlos Rodríguez Ibarra, impulsó la creación de nuevas titulaciones y el entonces rector, César Chaparro, recogió el guante, de tal manera que se crearon 38 nuevos títulos.

La senda del crecimiento pronto convivió con la apertura internacional, pues, a partir de 1999, las Universidades españolas iniciaron su integración en "el Plan Bolonia", un Espacio Europeo de Educación Superior que pretende homologar títulos y estudios dentro de la Unión. Hoy, la UEx capitanea una Alianza de nueve universidades europeas bajo el proyecto EU-GREEN, que ofertará estudios conjuntos y favorecerá la movilidad de estudiantes y profesores dentro de este "campus europeo". Pasamos, pues, del enfrentamiento provinciano de los primeros años al liderazgo de proyectos de integración supranacional en el presente. El avance es considerable, aunque no exento de riesgos, derivados principalmente de una financiación que no siempre es acorde con la magnitud de los proyectos planteados.

A lo largo de este medio siglo, la UEx ha tenido importantes y exitosas iniciativas. Una de ellas es la Universidad de los Mayores (UMEx), que ahora cumple 25 años. Durante buena parte de ese tiempo he tenido el placer, y el honor, de impartir clases de Historia en este programa, confirmando aquello que dice José Antonio Marina: "la edad es un estado de ánimo". Curiosos, inquietos, despiertos, así son mis "jóvenes" alumnos de la UMEx, con los que exploro el pasado para comprender el presente.

En estos 50 años de vida, nuestra universidad ha alcanzado un prestigio incontestable, y seguirá avanzando si es fiel a los dos principios que inspiran el quehacer científico: la humildad y el realismo. ■



50 Aniversario de la Universidad de Extremadura 1973-2023

Portada del libro 50 Aniversario de la Universidad de Extremadura 1973-2023

Filosofía y objetivos del libro dedicado a los 50 años de la UEX (1973-2023)

Juan Carlos Iglesias-Zoido

Catedrático de Filología Griega · Universidad de Extremadura

Este texto que el lector tiene entre sus manos no pretende ofrecer una visión general sobre el contenido del libro del quincuagésimo aniversario de la UEX, sino que se limitará a ofrecer una reflexión general sobre su filosofía.

En este sentido, permítanme que comience recordando la docencia impartida hace muchos años en una de mis asignaturas más queridas: "Historia del Libro". En esta materia explicaba a mis alumnos cómo el hombre ha ido viendo pasar a lo largo de la historia diferentes materiales y formatos de libro: desde la arcilla al papel, desde el rollo al códice y cómo ha experimentado procesos cruciales como la invención de la imprenta o la revolución digital que nos ha tocado vivir, en la que el libro se ha convertido en un objeto inasible, pero a la vez totalmente ubicuo. En todos estos procesos, el libro ha ido cambiando sus materiales, su textura e incluso su forma, pero manera continuada el hombre ha mantenido una alta consideración hacia ese objeto que se metamorfoseaba en tan diferentes formas, otorgándole valores imperecederos, como el de preservar el conocimiento, evitando así el olvido. Me refiero a esos códices medievales, que han preservado obras literarias que de otro modo se habrían perdido en la noche de los tiempos, o a esos incunables impresos, que todavía hoy son un testimonio de la explosión cultural vivida en el Renacimiento. Esos libros que han llegado al día de hoy son ejemplos de preservación del conocimiento que han sobrevivido al paso de múltiples generaciones y que, incluso, nos sobrevivirán a nosotros. ►►



►► Pues bien, el libro del cincuentenario de la UEX fue concebido para cumplir humildemente con ese objetivo de preservar el conocimiento y, por ello, a pesar de que sus páginas todavía tienen fresca la tinta con la que han sido impresas, se enmarca, como un eslabón más, en una milenaria tradición. Este libro fue concebido como un medio para preservar en el tiempo un acontecimiento clave para Extremadura como ha sido la creación y desarrollo de su universidad a lo largo de sus primeros cincuenta años.

Por ello, el editar este libro está muy lejos de ser un simple trámite, con el que nuestra institución cumple con uno de esos hitos obligados por la celebración de este aniversario, sino que, en cierto modo, supone saldar una deuda con la historia de nuestra región. Era algo que le debíamos a nuestra comunidad. Extremadura vivió con anhelo, en aquellos años sesenta y setenta del siglo XX, que sus hijos no tuvieran que salir de su tierra para poder estudiar una carrera universitaria. Y sus gentes y sus instituciones se volcaron, como nunca antes habían hecho, aunando fuerzas regionales y limando asperezas localistas (que también las hubo), para que ese objetivo común se acabara haciendo realidad. No sólo para poner en sus inicios las bases esenciales de lo que hoy es nuestra institución, sino para llevar a cabo a lo largo de cincuenta años una importantísima inversión que asegurase una docencia y una investigación de calidad, que son nuestros objetivos irrenunciables. Para lograr, en definitiva, que nuestra universidad no sólo fuera una institución de referencia en el ámbito nacional, sino que además se convirtiera en una fuerza vertebradora de nuestra región, en motor de conocimiento, pero también de desarrollo. Extremadura se dotó de una universidad y esa universidad cambió definitivamente, y para siempre, a nuestra región.

Todo ese proceso histórico de creación, crecimiento y maduración de la universidad, todo el patrimonio cultural, bibliográfico y arquitectónico generado por las diferentes generaciones de extremeños que han luchado por construir nuestra institución, todo el patrimonio natural de unos campus, que ocupan un lugar del que hoy ya no podrían prescindir las ciudades extremeñas que acogen sus sedes, tenía que quedar plasmado en un libro que dejara un testimonio para el día de hoy y para la posteridad.

Pero, claro, ese testimonio tenía que ser elaborado y puesto negro sobre blanco como fruto de un trabajo de investigación que no sólo tenía que recopilar datos, cifras e imágenes dispersas o olvidados, sino que estaba obligado a integrarlos en una visión de conjunto de lo realizado durante estos cincuenta años. Y para ello se ha recurrido a

miembros de su claustro de profesores especialistas en ámbitos como la historia, el arte, la filología y la geografía. Ámbitos todos ellos que forman parte de aquello que suele denominarse como Humanidades. En cualquier caso, disciplinas todas ellas que forman parte de eso que el añorado Nuccio Ordine, el gran filólogo italiano, Premio Princesa de Asturias, denominaba “la utilidad de lo inútil”. Con esta frase, convertida en adagio, el sabio italiano se refería a un conjunto de saberes que parecen no tener una utilidad práctica inmediata pero que, sin embargo, son esenciales para dar sentido a la vida del hombre. Decía en el prólogo de su libro más importante: “En el universo del utilitarismo que nos invade, un martillo vale más que una sinfonía, un cuchillo más que una poesía, una llave inglesa más que un cuadro: porque es fácil hacerse cargo de la eficacia de un utensilio mientras que resulta cada vez más difícil entender para qué pueden servir la música, la literatura o el arte.” A este listado podríamos añadir la tarea de contar, valorar y transmitir tanto lo realizado en el pasado como las realidades de las que disfrutamos en el presente, sin las que no es posible construir nuestro futuro. Por ello, tareas como trazar la evolución vital de nuestra universidad en el contexto del desarrollo político y económico de nuestra región, destacar el valor patrimonial y arquitectónico de los edificios que nos acogen, resaltar las características geográficas y naturales de nuestros campus o dar a conocer el patrimonio artístico y el inmenso valor de los fondos bibliográficos que con tanto esfuerzo hemos conseguido reunir en estos cincuenta años son tareas que ayudan a vertebrar nuestra sociedad y a dar sentido a nuestra labor más allá de los datos y de las cifras frías y desnudas. Estos han sido los objetivos que tenía este libro y que animaron su gestación.

Porque el futuro de los próximos cincuenta años de la UEX sólo puede ser construido teniendo una visión clara de cómo nacimos, de cómo evolucionamos y, sobre todo, de qué es lo que ahora mismo somos. Por ese motivo, este libro, como una especie de “Estado de la Cuestión”, creo que ayuda a poner las bases sobre las que se ha de construir cualquier tipo de reflexión o planificación sobre lo que podemos llegar a ser en los próximos cincuenta años. Es cierto que no sabemos, a día de hoy, cómo será la UEX en ese momento todavía tan lejano, pero de lo que sí podemos estar seguros es de que sólo una clara visión del camino recorrido hasta este momento, con sus aciertos y con sus errores, con sus virtudes y con sus defectos, con sus peculiaridades y con sus semejanzas, puede poner las bases de ese brillante futuro que deseamos para nuestra Universidad. ■

María José García Berzosa

Coordinadora académica de la UMEEx

Madre e hija, Eufemia Sánchez Gracia (*Ufe*) y Amparo Durán Sánchez respectivamente, decidieron emprender juntas una nueva etapa en sus vidas al inscribirse en el Programa de la Universidad de los Mayores en la sede de Plasencia en el año 2019. La decisión fue motivada por el deseo de Amparo de ayudar a su madre a superar el duro golpe emocional tras la pérdida de su esposo, quien falleció después de 58 años de matrimonio y, también, de su deseo de pasar tiempo con su madre después de su jubilación.

La iniciativa de Amparo de involucrar a su madre en esta experiencia académica no solo buscaba proporcionarle un espacio de distracción y aprendizaje, sino también fortalecer el vínculo especial que siempre han compartido. "Entre mi madre y yo siempre ha habido mucha complicidad y ahora compartimos una experiencia más", señala Amparo.

Lo que inicialmente podría haberse convertido en una brecha generacional entre madre e hija, nacida una en el año 1941 y en 1962 la otra, se diluyó rápidamente en el ambiente acogedor y enriquecedor del Programa de Mayores de la UEX. "No encontramos diferencias generacionales porque tenéis la capacidad todos y cada uno de vosotros de hacernos sentir a todos compenetrados", expresan ambas, resaltando la diversidad de experiencias y la sensación de comunidad que comparten con sus compañeros.

Para Eufemia y Amparo, el programa de mayores no solo representa un espacio para adquirir conocimientos, sino también para cultivar



Eufemia y Amparo en el aula de clase.



Eufemia cogiendo en brazos a su hija Amparo

nuevas amistades y compartir experiencias de vida. "Nuestro consejo es que es algo bonito para compartir conocimientos y amistades", afirman con entusiasmo.

La curiosidad y el interés por aprender son rasgos que ambas comparten, aunque Eufemia confiesa que su madre es especialmente una ávida lectora. "Si tenemos que elegir alguna asignatura, historia y los temas de alimentación y salud...", mencionan, reflejando su entusiasmo por explorar distintas áreas del conocimiento.

La expectativa por cada encuentro en el programa de mayores de la UEX es palpable en las palabras de Eufemia y Amparo. "Estamos deseando que lleguen el lunes y el miércoles para encontrarnos con los compañeros, algunos ya amigos, y con vosotros los profesores que nos lo hacéis fácil y nos hacéis sentir que disfrutáis tanto como nosotros", expresan con gratitud hacia el equipo docente, resaltando su dedicación y calidez humana.

Ufe y Amparo destacan sobre todo la labor social del programa de mayores de la UEX, que ha sido fundamental en la integración y el bienestar de muchas personas durante sus 25 años de existencia. "Destacamos vuestro cariño, entrega, trabajo para que todos aprendamos independientemente del nivel cultural, ahí somos todos iguales. Se nota que estáis a gusto dándonos las clases", concluyen, destacando el valor de la educación como puente hacia la inclusión y el crecimiento personal. ■

La UMEx sede a sede

Sede de Badajoz

Ramona Torres Pina
Técnica. Sede de Badajoz



Alumnado de la sede de Badajoz.

Comenzamos en el mes de febrero del curso académico 1998/1999 con un total de 101 alumnos matriculados, de los cuales 35 eran hombres y 66 mujeres. Badajoz es la sede más numerosa del Programa, circunstancia que se mantiene en la actualidad con un total de 981 alumnos matriculados, de ellos 310 son hombres, lo que supone el 31,31 % y 671 mujeres que equivale al 68,69% del total de alumnos matriculados. La media de edad es de 67,8 años.

Las clases comenzaron en el edificio principal de la Facultad de Educación y Psicología, pero, dado el aumento vertiginoso de alumnos, en la actualidad ocupamos, además, aulas en el edificio Juan Remón Camacho y aula de la Facultad de Ciencias y así poder atender las numerosas peticiones de matrícula que cada año nos llegan.

Los talleres de inglés, coro y teatro llevan más de quince años desarrollándose y nos han representado en más de un acontecimiento, ganando el coro el primer premio en el Certamen de Corales celebrado en Alicante en el año 2014. En este mismo año, en colaboración con la Fundación Hija de Pepe Reyes Dolores Bas de Arus se inicia el taller de arqueología en el que un grupo de 35 alumnos realizan excavaciones, dirigidos por el arqueólogo Victor Gibello Bravo, en la finca "El Rebellao". Dada nuestra cercanía con Portugal, el curso pasado se retoma el taller de portugués con gran éxito manteniéndolo también este curso, además del de informática.

Los viajes de estudio, que se realizan desde el inicio del Programa, son un complemento a las clases regladas que los alumnos valoran positivamente, además de favorecer lazos de amistad entre compañeros. Se visitan lugares emblemáticos de Extremadura: Parque Nacional de Monfragüe, Medellín- Cancho Roano, Geoparque de Villuercas-Ibores-La Jara, Mina de la Jayona-Llerena, Trujillo, Coria-Plasencia, R.B. Tajo Internacional, Cáceres, entre otros.

Los intercambios de alumnos con otros programas de Mayores de distintas universidades españolas y portuguesas han sido un éxito: en el mes de mayo dos grupos de 30 a 35 alumnos de todas las sedes visitaban y compartían clases y experiencias con alumnos de otros programas y recibíamos a un grupo similar al que atendíamos y ofrecíamos nuestras clases regladas y actividades programadas para ellos. Hemos intercambiado con la Universidad de Oporto y el Instituto Politécnico de Leiria en Portugal y con la Universidad de Salamanca, Sevilla, Santiago de Compostela, Oviedo y Málaga.

La Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos, que en el curso académico 2025/2026 cumplirá veinticinco años, apoya al programa con numerosas actividades: XIV Exposición de Pintura Francisco Pedraja, II Encuentro de Poesía y Relato Corto, I Encuentro de fotógrafos y pintores, eventos musicales, viajes culturales. Se organiza cada diciembre una comida solidaria cuya recaudación va destinada a los distintos comedores sociales de la ciudad.

El grupo de "Caminantes Libres" comienza su andadura en el curso 2009/2010 haciendo rutas de senderismo por Extremadura, con una frecuencia de una ruta cada tres semanas, en los meses comprendidos entre octubre y mayo, con las que conocen el patrimonio, la flora, gastronomía y folklore de nuestra región. En total han realizado 112 rutas, recogiendo su actividad en nueve volúmenes, el décimo se está elaborando actualmente.

Para un futuro nos gustaría contar con instalaciones propias que nos permitiera crecer aún más y poder disponer de espacios propios para las clases y actividades. Nuestro reto es llegar a todas aquellas personas que tengan ansias de aprender, inquietudes, darles la oportunidad de acceder a la cultura y al saber, que sientan que la sociedad les devuelve todo lo que han aportado a lo largo de su vida. ■

La UMEx sede a sede

Sede de Cáceres

Beatriz Vicedo Álvarez
Técnica. Sede de Cáceres



Alumnado de la sede de Cáceres.

En febrero de 1999 comenzó la andadura del Programa de Mayores en la Sede de Cáceres. La Facultad de Formación del Profesorado acogió los primeros años del Programa. Y en el año 2014 se trasladó a la Facultad de Filosofía y Letras por motivos de espacio y capacidad de las aulas.

Los 59 alumnos que empezaron aquel año lo hacían en un solo curso. La evolución desde 1999 hasta el presente ha tenido siempre una evolución positiva, siendo hoy el número de alumnos 660, divididos en 7 grupos. En el curso 2023-2024 se dividió el curso de primero en A y B, dado que la capacidad de las aulas no podía acoger a tantos alumnos matriculados para el curso inicial.

El perfil del alumnado siempre ha sido muy variado, tanto en trayectorias vitales, profesionales, como en intereses académicos. Asimismo, las edades van desde los 55 años hasta más de los 75 años. Actualmente la edad media más baja de la Universidad de Mayores de Extremadura corresponde a la Sede de Cáceres, que ronda los 62 años.

Este año se ha fundado la Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos, (ACAUMEx), un proyecto que la sede de Cáceres tenía pendiente y por fin se ha hecho realidad. Los socios matriculados ascienden a 500 y el número de actividades en marcha y en planificación no dejan de crecer.

Por otra parte, la sede de Cáceres mantiene colaboraciones con distintas instituciones y asociaciones. El alumnado contribuye anualmente con el Banco de Alimentos de nuestra ciudad con aportaciones de alimentos en una fecha tan significativa como la Navidad. Del mismo modo, la colaboración con la Asociación Española

Contra el Cáncer es continua, ya que hay bastantes voluntarios que son alumnos de la sede. Y también con la Asociación de Amigos del Centro de Cirugía de Mínima Invasión, en la que cada año los nuevos alumnos visitan sus instalaciones.

Complementando las clases nuestros alumnos participan en varios talleres y actividades que se organizan. *Inglés para viajar* o *Folclore Extremeño* son dos de los talleres a los que podrá asistir nuestro alumnado durante el 2º cuatrimestre del presente curso 23/24. Y cabe recordar los viajes culturales y actividades en la naturaleza que cada curso organiza y disfruta durante el 2º cuatrimestre complementando las clases. ■



La Facultad de Filosofía y Letras alberga la sede de Cáceres.

La UMEx sede a sede

Sede de Mérida

Ludi González Pérez
Técnica. Sede de Mérida



Alumnado de la sede de Mérida.

El presente año se celebra el XXV aniversario de la UMEx. Desde la sede de Mérida queremos sumarnos a los actos de celebración con unas breves notas acerca de la historia y de las actividades realizadas.

La sede de Mérida se encuentra ubicada en el Centro Universitario de dicha localidad, sito en la Avda. Santa Teresa de Jornet, compartiendo así espacio con los alumnos que estudian grados universitarios.

Actualmente hay 405 alumnos matriculados en los diferentes cursos, desde primero hasta posgrado, que asisten a sus clases las tardes de lunes y miércoles. En esas clases se pueden adquirir conocimientos de medio ambiente, astronomía, geografía, salud, economía, arte, literatura, historia, derecho, arqueología, psicología, impartidas por profesorado especialista en cada una de las materias. Esas tardes, el Centro Universitario se llena de alegría, entusiasmo y ganas de aprender.

Con el fin de complementar el programa, aparte de las asignaturas programadas en cada curso, se hacen talleres como, por ejemplo, ejercicios para la memoria, *mindfulness*, fotografía, ciberseguridad, etc.

La sede cuenta además con el grupo de teatro "Tercer acto", dirigido por el alumno Manuel Calderón Solís, que deleitan al alumnado con sus interpretaciones; así como con una Asociación de alumnos y antiguos alumnos llamada ASAUMEx, creada el 1 de octubre de 2019, cuyo objetivo principal es la convivencia del alumnado universitario más allá del aula. A través de dicha asociación se

organizan y coordinan viajes culturales, comidas de convivencia y paseos por la ciudad, entre otras actividades.

La actividad social de la UMEx de Mérida alcanza también causas solidarias. Así, coincidiendo con las fechas navideñas, se realizan campañas a favor de las personas y familias más desfavorecidas de la ciudad. La última ha consistido en una campaña de recogida de turrón y productos navideños.

Para captación de nuevo alumnado, en cada curso hay diferentes iniciativas consistentes en visitas a Centros de Mayores, asociaciones, jornadas de puertas abiertas, etc. En todas ellas se invita a personas mayores de 55 años a asistir a las clases que se imparten. Incluso se han realizado salidas a la calle con mesas informativas. Entre estas últimas, cabe destacar la realizada el día 23 de agosto de 2019, en la cual los alumnos salieron, por primera vez, a la calle Santa Eulalia para dar visibilidad a la UMEx de Mérida en la ciudad y captar nuevos alumnos. Esta iniciativa resultó todo un éxito y tuvo una notable repercusión mediática a través de la prensa y televisión regional.

Con motivo del XX aniversario de la UMEx se organizaron convivencias de alumnos entre las distintas sedes del Programa. Concretamente, en Mérida tuvo lugar el día 31 de enero de 2019, con un acto de recepción y bienvenida al alumnado, en el Centro Cultural Alcazaba de la capital, seguido de diversas actividades.

Un reto para el futuro es poder dar cabida a todo el alumnado interesado y evitar las listas de espera. ■

La UMEx sede a sede

Sede de Plasencia

Leticia Díaz Pascual

Técnica. Sede de Plasencia



Alumnado de la sede de Plasencia.

Hace un cuarto de siglo, la Universidad de Mayores de Plasencia abrió sus puertas junto con sus homólogas en Cáceres, Badajoz, Mérida, Zafra, Don Benito y Villanueva de la Serena, marcando así el comienzo de una nueva era en la educación para adultos en Extremadura. Desde entonces, su evolución ha sido notoria, con un aumento constante en el número de alumnos que ha llevado su matrícula a alcanzar la cifra de 420 personas en la actualidad.

En sus primeros días, apenas 59 estudiantes, mayoritariamente mujeres, se inscribieron en la universidad. Sin embargo, el entusiasmo por la educación continua pronto se propagó, y la matrícula comenzó a crecer significativamente, destacando siempre en proporción con el número de habitantes de Plasencia, la "capital del Jerte" o la "Perla del Valle", conocida por su vitalidad y dinamismo.

Uno de los pilares fundamentales de la vida universitaria ha sido el coro, establecido apenas dos años después de la fundación de la universidad gracias al esfuerzo de un grupo de alumnas. Este coro no solo ha enriquecido la vida cultural de la ciudad, sino que también ha participado activamente en eventos tanto de la universidad como de la comunidad en general, dejando su huella a través de sus melodías en las parroquias de Plasencia y más allá.

El teatro también ha tenido un papel destacado en la universidad, con la creación de un grupo de entusiastas estudiantes en 2011; aunque enfrentó desafíos en 2015, el grupo se reunió con renovado vigor, mostrando su talento

en escenarios locales y regionales y demostrando que la pasión por las artes escénicas sigue viva en Plasencia.

Además de su compromiso con la cultura, los estudiantes de la Universidad de Mayores se han distinguido por su compromiso social. Han colaborado con una variedad de organizaciones sin fines de lucro y organismos oficiales, dedicando su tiempo y esfuerzo a causas humanitarias y comunitarias.

El año 2023 fue un año de celebración y reconocimiento para la universidad, que recibió el prestigioso Premio San Fulgencio del Ayuntamiento de Plasencia en reconocimiento a su labor social. También fue honrada por el Centro Universitario de Plasencia en su XXV Aniversario, destacando su papel fundamental en el ámbito educativo de la región.

En un nuevo hito para la Institución, el año 2023 también vio el surgimiento de la Asociación de Alumnos de la Universidad de Mayores del Norte de Extremadura (AUMANEX), con más de 400 miembros. Desde su inicio, la asociación ha organizado una variedad de actividades, desde rutas senderistas hasta cursos demandados por sus socios, demostrando su compromiso con el crecimiento y la comunidad.

En sus 25 años de existencia, la Universidad de Mayores tiene la mirada puesta en el futuro, la institución aspira a seguir siendo un referente en Extremadura, continuando su legado de excelencia educativa y servicio a la comunidad. ■

La UMEx sede a sede

Sede de **Almendralejo**

Elvira Moreno Melado

Técnica. Sede de Almendralejo



Alumnado de la sede de Almendralejo.

Ante la inquietud y el deseo de aprendizaje de los mayores, nació la Universidad de Mayores, con la ayuda de la Junta de Extremadura, el apoyo del personal docente y futuros alumnos.

Al principio, la zona de Almendralejo perteneció a Mérida, junto con alumnos de pueblos limítrofes. En concreto, la zona de la Comarca de Barros. Para poder asistir a las clases, los alumnos tenían que tomar transportes públicos o sus propios vehículos. Hasta que, a petición de algunos alumnos, solicitaron autobús discrecional. Su punto de encuentro en Almendralejo y destino Mérida, recogiendo alumnos de Ribera del Fresno, Puebla del Prior, Villafranca de los Barros, Villalba de los Barros, Aceuchal y Solana de los Barros.

Hace quince años, el equipo de gobierno se comprometió a la creación de la sede en este municipio, de modo que se pudiera evitar el desplazamiento y el esfuerzo que suponía acudir a clase a otra localidad. A diferencia de otras sedes, la de Almendralejo se constituye con el apoyo del Ayuntamiento, quien sufraga los gastos de instalaciones, recursos materiales y al personal técnico. Por su parte, la Universidad aporta al equipo docente y la coordinación del programa.

El primer curso Académico que se impartió en Almendralejo fue 2009 -2010 en el Centro Universitario Santa Ana, diez años después que el resto de las sedes. Desde sus inicios se ha mantenido el mismo horario y duración de las clases. La sede se inauguró con las siguientes asignaturas y profesorado: Personajes Almendralejenses con Francisco Zarandíeta; Retos de Ingeniería y Arquitectura con Teresa Bartolomé; Historia y evolución de la música con Emilio González Barroso; y Cuestiones prácticas de Derecho con Juan Chamorro.

Como norma, se tenía la finalización y diplomatura a los tres años de estudios, otorgándose un diploma académico reconociendo así la asistencia del alumno a clase. A petición del alumnado, se solicitó su prolongación dos

años más para convertirse en un total de cinco años (graduación) y fuera, a todos los efectos, licenciatura, admitiendo de nuevo a los alumnos ya graduados y creando así un Posgrado.

Posteriormente las clases se han impartido en el Centro Cívico, en el Obrero Extremeño (sociedad recreativa) y actualmente en el salón de actos del Palacio del Vino y la Aceituna, un lugar inmejorable con un aforo de ciento treinta personas; debido a la demanda recibida, se queda pequeño.

La Sede cuenta con una asociación de alumnos AU-MEXAL, creada en 2023, con un programa de actividades muy amplio, tanto recreativas como culturales, recibiendo ayudas de algunas empresas y, en particular, del Excmo. Ayuntamiento.

La asociación ha realizado viajes culturales a Sevilla, Alqueva, Carmona...y diversas rutas senderistas, entre ellas, Ribera del Fresno etc. Para este año 2024 con motivo del 25 aniversario de la creación de la Universidad de Mayor se ha creado el encuentro de todas las asociaciones de alumnos en nuestra localidad. ■



Palacio del Vino y la Aceituna, sede de la UMEx en Almendralejo.

La UMEx sede a sede

Sede de Zafra

Carmen Berciano Pérez
Técnica. Sede de Zafra



Alumnado de la sede de Zafra.

La Universidad de Mayores de Zafra fue una de las seis sedes que se crearon desde el comienzo del Programa de Mayores, en el año 1999, junto a Cáceres, Badajoz, Plasencia, Mérida y Villanueva-Don Benito.

El director del IES Suárez de Figueroa de Zafra, Arcadio Cortina, fue el que facilitó instalaciones y recursos para que la sede de Zafra quedará consolidada. El IES Suárez de Figueroa se constituyó como sede de la Universidad de Mayores, poniendo a su disposición los espacios, los materiales y el equipo de profesorado.

Desde su creación, ha aumentado de forma considerable el número de alumnos de Zafra y su comarca. En sus orígenes, la sede de Zafra contaba con unos 80 alumnos, y hoy cuenta con un total de 165 alumnos matriculados, éste aumento se debe en gran medida al esfuerzo e interés por aprender, las ganas de continuar estableciendo y fortaleciendo relaciones con nuevas personas y a los viajes que realizan en grupo.

Actualmente, hay alumnos matriculados de los distintos pueblos de alrededor de Zafra (Llerena, Usagre, Bienvenida, Calzadilla de los Barros, Puebla de Sancho Pérez, Salvatierra de los Barros, Los Santos de Maimona, Santa Marta, Fuente del Maestre y Burguillos del Cerro, Valle de Santa Ana) además de los residentes en Zafra.

Zafra fue pionera en la creación del "Taller de Teatro", primeramente, dirigidos por el director y profesor del IES Arcadio Cortina. En la actualidad, dicho taller

aún está funcionando, representando cada clausura de curso una obra teatral.

También se ha creado recientemente ASAUMEX ZAFRA, la asociación de antiguos y nuevos alumnos de nuestra sede. Con esta asociación, se pretende llevar a cabo una serie de actividades extraordinarias y motivadoras para el alumnado (viajes culturales, exposiciones, recitales, talleres...).

Resumiendo, la sede de Zafra va creciendo en muchos campos y los alumnos se sienten motivados con las nuevas actividades, profesores, y ramas de aprendizaje que se van incorporando. ■



IES Suárez de Figueroa, sede de la Universidad de Mayores en Zafra.

La UMEx sede a sede

Sede de **Don Benito**

Miguel Ángel González Sánchez
Técnico. Sede de Don Benito
y Villanueva de la Serena

y **Villanueva de la Serena**

Las sedes de Don Benito y Villanueva de la Serena, nacieron en marzo de 1999 como una única sede y en un único centro hasta separarse en dos sedes. En estos 25 años de vida han experimentado numerosos cambios, desde el perfil del alumnado hasta la metodología empleada tanto en las clases, como por los propios participantes.

En el curso 2023-2024, el número de alumnos matriculados ha batido récord, situándose en un total de 147 repartidos en dos grupos en Don Benito y 99 en Villanueva de la Serena. Actualmente en Don Benito las clases se imparten en el Centro Educativo Municipal "Margarita Salas", mientras que en Villanueva de la Serena en el I.E.S Puerta de la Serena. Las dos localidades, debido a su proximidad geográfica comparten recursos de personal y materiales, esto es un elemento diferenciador con respecto al resto de sedes de la región.

El interés del alumnado ha crecido tras la crisis sanitaria (COVID-19), lo que ha convertido a la Universidad en una vía de entretenimiento y de relaciones intergeneracionales. La edad no se convierte en un hándicap a la hora de adaptarse a los contenidos de las clases, ni a las actividades extraordinarias que ofrece tanto la universidad como las propias relaciones sociales creadas en las clases.

La tecnología, se han implantado en las dos sedes. El alumnado puede acceder, a través de internet, a contenidos, cursos online, videos... de forma centralizada desde una página *web* creada en el año 2023. Prácticamente todos están decantándose por esta opción ya que consideran que tienen a un solo *click* todas las novedades de la universidad. El cambio ha sido trascendental, ya que muchos alumnos están abandonando las formas tradicionales para llevarse sus propios equipos informáticos (como *tablets* o teléfonos móviles) lo que les permite seguir las clases de forma más fluida y dinámica.

La participación e implicación del alumnado ha

permitido que el 23 de mayo se creara la Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la UMEx de Don Benito y Villanueva (AUMExDONVIS).

Los profesores, este curso también se están implicando con las salidas al exterior, permitiendo trabajar y profundizar en temas que no se pueden ver en las clases de forma dinámica y observando "in situ" las materias tratadas en clase.

El alumnado de Villanueva de la Serena, junto con la colaboración del Ayuntamiento de la localidad y la Universidad de Mayores han puesto en marcha en el segundo cuatrimestre del curso numerosas actividades, entre las que destacan las exposiciones, conferencias y viajes internacionales organizado por el conjunto de los matriculados. En Don Benito se han llevado a cabo las salidas al exterior guiadas por los profesores de las asignaturas, como por ejemplo a Sevilla y a la Siberia extremeña, entre otros. ■



Alumnado de Don Benito (arriba) y Villanueva de la Serena (abajo).

Entrevista a Camino Caballero Posado

Equipo de comunicación

Universidad de Mayores de Extremadura



Camino Caballero Posado

El equipo de comunicación de la UME_x entrevistó a Camino Caballero Posado. De todo el personal que ha colaborado en el programa, ella es la única que ha estado desde el inicio. Actualmente es la responsable de la gestión económica y administrativa del programa. Su visión y experiencia contribuyen a mejorar el programa día a día.



¿Cómo fueron tus inicios en el Programa?

Mis inicios fueron con el comienzo de la puesta en marcha del proyecto que Florentino conoció en una visita académica a Canadá. Por entonces trabajábamos en el Instituto de Ciencias de la Educación (ICE). Yo lo veía como una fantasía de Florentino, pero aun así comencé junto a mi compañero José María Pinilla a trabajar en el programa fuera de nuestra jornada laboral, así estuvimos hasta el año 2005. Cuando desapareció el ICE, Florentino me ofreció la gestión económica y administrativa del Programa, que acepté de muy buen grado.

¿Cuál o cuáles consideras los hechos más relevantes durante estos 25 años del programa?

Creo que algo fundamental es la actitud de los directores, tanto Tino como

Chema, tienen ese carisma y ese don de gentes. Por otra parte, el personal de administración somos personas comprometidas con nuestro trabajo y lo hacemos con cariño. Para mí esa es la base fundamental.

Cuéntanos una anécdota que recuerdes de estos 25 años.

Cuando yo empecé en el programa, era la niña del programa. Entonces, todo el mundo me decía: ¡Ay! la niña por aquí y la niña por allá, sobre todo en los viajes de estudio o en los intercambios que es cuando más de cerca tratamos a los alumnos, entonces yo era la más joven. Date cuenta de que yo tenía 28 años, y como mínimo ellos tenían 55, 20 más que yo. Entonces, yo era la niña y ellos eran los mayores. Y ahora, como yo estoy aquí en

el despacho y me ven menos, me preguntan y ya, ¿en qué curso estás matriculada? O sea, he pasado de ser una niña en el programa a verme como una compañera más y que incluso muchas veces ya me confunden en los viajes.

¿Qué retos te plantearías si de ti dependieran?

Para mí el reto del programa sería llevar la UME_x a todos los alumnos que quisieran matricularse de manera virtual; recuperar el programa de radio que tuvimos con tertulias para los alumnos. ■

25 ANIVERSARIO

Acto conmemorativo de la UMEx en Cáceres

Equipo de comunicación

Universidad de Mayores de Extremadura



Mesa de autoridades.



Conferencia del profesor José Enrique Campillo.

El miércoles 20 de marzo, se celebró el acto conmemorativo del XXV aniversario de la Universidad de Mayores de Extremadura (UMEx). El evento se llevó a cabo en la Facultad de Filosofía y Letras, sede de la UMEx en Cáceres. En la ceremonia se otorgó un reconocimiento a diversas personas, asociaciones e instituciones que han formado parte del desarrollo del programa de mayores de la UEx.

El acto estuvo presidido por representantes de la Junta de Extremadura, la Universidad de Extremadura y del Programa de Mayores. La mesa de autoridades estuvo compuesta por María Teresa Terrón Reynolds, Vicerrectora de Extensión Universitaria de la UEx; Esther Muñoz Vaquero, Directora General de Universidad de la Junta de Extremadura; José María Corrales Vázquez, Director del Programa de Mayores de la UEx; María José García Berzosa, coordinadora del Programa de Mayores de la UEx; y José Enrique Campillo Álvarez, catedrático de Fisiología en la UEx.



Autoridades asistentes al acto.

Asimismo, asistió alumnado, profesorado y personal técnico de las distintas sedes de la UMEx, los delegados de las asociaciones de alumnos y antiguos alumnos de cada sede. El acto fue amenizado por los coros de las sedes Badajoz y Plasencia. Los maestros de ceremonias fueron los técnicos de la sede de Cáceres, Beatriz Vicedo y Alvaro Blanco.

El director de la UMEx, José María Corrales Vázquez, agradeció a distintas personas y entidades que han acompañado al programa durante cinco lustros. Destacaron las palabras dirigidas al anterior director de la UMEx, Florentino Blázquez Entonado, quien estuvo al frente del programa durante de más de veinte años.

Por su parte, Esther Muñoz Baquero, Directora General de Universidad de la Consejería de Educación, Ciencia y Formación Profesional de la Junta de Extremadura, reconoció la trayectoria del programa, por el que han pasado más de treinta y nueve mil alumnos en los últimos 25 años.

Y dentro del evento, José Enrique Campillo, catedrático de Fisiología de la UEx, dictó la conferencia "Años de vida y vida a los años", en el que hizo una revisión sobre los datos actuales en materia de envejecimiento y esperanza de vida. Su intervención puso en valor el carácter social del programa de mayores por su contribución positiva a la salud.

El acto fue clausurado con la intervención de la Vicerrectora de Extensión Universitaria de la UEx, María Teresa Terrón Reynolds, quien agradeció a todo el personal técnico y a la coordinación del programa por su trabajo a lo largo de más de dos décadas. El acto finalizó con el himno *Guadeamus igitur*, interpretado por los coros de Badajoz y Plasencia. ■



La Universidad de Mayores de Extremadura celebra su 25 Aniversario con un acto inolvidable

La Universidad de Mayores de Extremadura, un programa que ha dejado una huella imborrable en la comunidad desde su inicio en 1999, conmemoró su 25º aniversario en un evento multitudinario celebrado en el Teatro Romano de Mérida que quedará grabado en la memoria de todos los asistentes.



Con más de dos décadas de dedicación a la educación continua de personas mayores de 55 años, la Universidad de Mayores de Extremadura ha superado todas las expectativas en el actual curso 2023/2024, con un récord de más de 3.000 matriculaciones en ocho sedes a lo largo y ancho de la región: Cáceres, Badajoz, Mérida, Plasencia, Almendralejo, Zafra, Don Benito y Villanueva de la Serena.

Previo al comienzo del evento la Banda Sinfónica de la Diputación de Cáceres animaba a los asistentes con la interpretación de temas clásicos del pop y otros más folclóricos. ▶▶

Acto conmemorativo en el Teatro romano de Mérida. A la izquierda, autoridades. En la parte superior de la página, actuación de la Banda Sinfónica de la Diputación de Cáceres.

►► El acto conmemorativo, presentado por los técnicos del programa Miguel Ángel González Sánchez y Lourdes Ruiz Cupido, se iniciaba con una apertura emocionante, la apertura musical a cargo del Coro del Programa de Mayores de las sedes de Badajoz y Plasencia que interpretaban “Zorongo” de Federico García Lorca y Francesc Vila.

Seguidamente, daba la bienvenida el director del Programa de Mayores de la UEx, José María Corrales, quien compartía unas palabras inspiradoras sobre el impacto transformador del programa en la vida de los participantes y repasaba la historia del programa en los últimos 25 años “en un primer momento, la duración del programa era de tres cursos, ampliándose a cinco, a los que finalmente se incorporaron los denominados estudios de Postgrado que permiten a los alumnos poder continuar sus estudios, finalizado el periodo inicial” señalaba el Director.

José María Corrales declaraba que “mantenemos la misma ilusión de los inicios”, y desglosaba los datos del programa por el que han pasado un total de 38000 alumnos, más de 240 profesores, 7 coordinadores y 45 técnicos, y solo dos directores. Además, recordaba y saludaba al antiguo director Florentino Blázquez, “a él hemos de agradecer el diseño y dirección del programa desde su creación hasta finales de 2021”.

El evento continuó con la presentación de dos obras de teatro, que cautivaron al público con su creatividad y emotividad ya que fueron interpretadas por el alumnado de la Universidad de Mayores. El ambiente estaba cargado de emoción mientras las compañías teatrales llevaban a cabo sus interpretaciones con maestría. La obra *Cásina* de Plauto, representada por grupo de teatro de la UMEEx de Badajoz y la obra *Emérita Augusta, Ciudad de Vacaciones*, inmortalizada por el grupo de teatro de la UMEEx en Cáceres, emocionaron y provocaron las carcajadas del público asistente.

Seguidamente, el rector de la Universidad de Extremadura, Pedro M. Fernández Salguero, resaltaba ►►



Alumnado de la UMEEx. Grupo de Teatro de Badajoz.





Alumnado de la UMEx. Grupo de Teatro de Cáceres.



ANIVERSARIO

► la importancia de la educación a lo largo de toda la vida y el compromiso de la Universidad de Mayores de Extremadura con el enriquecimiento cultural y social de la región.

El Rector recordaba su etapa como profesor a lo largo de varios cursos y en la mayoría de las sedes de la UMEx, y declaraba que “en todos los casos ha sido una experiencia enriquecedora, motivadora y llena de aprecio y entusiasmo por parte de nuestros alumnos que tienen, sin duda, un espíritu joven”. Fernández Salguero interpelaba al alumnado presente la importancia de la Universidad de Mayores precisando que “ofrece respuesta a la necesidad de mantener a pleno funcionamiento vuestra actividad mental, vuestra relación social y una actualización de conocimientos que sin duda son necesarios a cualquier edad”.

Igualmente, el Rector manifestaba que “mantener la actividad universitaria de nuestros mayores es una responsabilidad que, como institución pública de educación superior, debemos fomentar, apoyar y promocionar. “Tenemos que aprovechar la experiencia y el conocimiento que poseen nuestros mayores ya que son valores que pueden no sólo ayudar sino también servir de guía a nuestros jóvenes en su desarrollo profesional” señalaba Fernández Salguero.

El acto continuaba con la intervención de la Presidenta de la Junta de Extremadura, María Guardiola Martín, quien expresaba su agradecimiento a todas las personas que hacen posible el desarrollo de la Universidad de Mayores y declaraba que “las personas mayores son un motor de cambio, esta





Universidad ha servido para que entre todos construyamos una Extremadura más culta, más sensible, más crítica y más participativa”.

El punto culminante del evento llegó con la interpretación del Himno de la UEx, *Gaudeamus Igitur*, a cargo de la Orquesta de Diputación de Cáceres, bajo la dirección del maestro y profesor de la UMEEx, Antonio Suárez, y el Coro de las sedes de Plasencia y Badajoz. Todos los presentes se unieron en un momento de orgullo y celebración, reconociendo el legado y el espíritu de la Universidad de Mayores de Extremadura.

La jornada concluyó con la actuación musical del grupo Los Furriónes, que animaron al público y cerraron una celebración emocionante en la que se reflejó y capturó la esencia de la comunidad universitaria de mayores de Extremadura.

La Universidad de Mayores de Extremadura reafirma su compromiso con la educación continua y el enriquecimiento cultural, celebrando 25 años de aprendizaje, crecimiento y comunidad. ■

Gabinete de comunicación
Universidad de Extremadura

25 aniversario

La UMEx estrena una nueva identidad visual

Desde su fundación, la Universidad de Mayores de Extremadura, ha portado un mismo logotipo. Con motivo de su 25 aniversario, se convocó un concurso de logotipos e imagotipos, al que se presentaron 73 propuestas originales. Tras la deliberación del jurado se concedió el premio a la diseñadora Sabina López García.

El imagotipo ganador será la nueva identidad visual de la UMEx en esta nueva etapa. ■

UNIVERSIDAD
DE MAYORES
DE EXTREMADURA



Logo antiguo



Universidad de Mayores de Extremadura

Logo nuevo

Concurso de Microrrelatos

Como parte de las celebraciones por el XXV aniversario del programa de mayores, se pusieron en marcha diversas actividades, entre ellas, se crearon certámenes y concursos. Uno de ellos fue el I Certamen de Microrrelatos, al que se presentaron más de 100 participantes. Los ganadores fueron premiados durante el acto del XXV aniversario.

El tercer premio fue para Antonio Cabezas Rosario, con su obra *El hombre*. El segundo para María Isabel González Rodríguez, con *Un mal día*. El primer lugar lo recibió el microrrelato titulado *Calcetín* de Don Andrés Cancho Bravo.

Calcetín

¡Maldito calcetín rojo! ¿Dónde estará?

Eso decía yo al ver solo a su pareja sin poder doblarlos juntos. Busqué en mil sitios y no aparecía.

Iba a darme por vencido y tirar al solitario, pero, si yo estoy solo y no me rindo ¿por qué voy a desechar un calcetín *single*?

Hasta que un día encontré al desaparecido, formando trío con otros dos. Se ve que al doblarlo emparejé los tres.

Lo puse con el solitario, sin doblar, pensando que, si se fue con otros a hacer un trío, necesitará un tiempo para ser aceptado por su antigua pareja.

Andrés Cancho Bravo

Exposición de Marcela Jiménez

En el marco del 25 aniversario de la Universidad de Mayores de Extremadura (UMEx) se ha llevado a cabo una exposición de cerámica de la alumna Marcela Jiménez en la Facultad de Filosofía y Letras de Cáceres.

La artista de Malpartida de Cáceres, Marcela Jiménez, ha desarrollado un trabajo de escultura y grabado en cerámica, abordando diferentes estilos desde lo figurativo y abstracto a lo clásico.

Sus piezas se caracterizan por las diferentes texturas y variados colores que las hacen fácilmente reconocibles.

Esta exposición forma parte del programa de actividades que se ha llevado a cabo para conmemorar el aniversario de la UMEx. Entre ellas, cabe destacar el ciclo de conferencias inaugurado en febrero, en el que han participado distintas autoridades políticas y académicas. Algunos de los ponentes han sido los ex-presidentes de la Junta de Extremadura, Juan Carlos Rodríguez Ibarra y José Antonio Monago Terraza; así como el exdirector de la UMEx Florentino Blázquez Entonado, y exrectores de la UEx. ■

8 años en el programa de mayores

Manuel Medina Huete

Alumno de posgrado. UMEEx sede Cáceres

“*Mi experiencia vivida al matricularme en la UMEEx desde el curso 2015/2016*”

Como introducción a este artículo de opinión sobre el XXV aniversario de la Universidad de los Mayores de Extremadura (UMEx), presento una breve semblanza. Si se considera de interés, quisiera que mis comentarios no se tomaran como argumento de defensa ni de pena, sino para dejar constancia de que, con esfuerzo, trabajo y voluntad, sin dejar a un lado algo de inteligencia, se pueden conseguir los objetivos que uno se plantea.

Nací en el año 1943, y a los 4 años me quedé huérfano de padre, quedando mi madre viuda con 41 años y dos hijos más, y con una pensión de 250 pesetas. Por tales circunstancias, cuando cumplí los 14 años, terminé los estudios primarios y no pude seguir por falta de recursos económicos. Me vi obligado a trabajar a 40 km. de mi domicilio en una franquicia Renfe-Carretera, aportando 300 ptas./mes, a mi casa. Al proceder de tercera generación de ferroviarios, cuando cumplí los 18 años ingresé en Renfe con el cargo de factor nivel 6, subiendo categorías hasta conseguir llegar a directivo (sin estudios universitarios).

A la vista de todo lo que antecede, y ante la imposibilidad de haber podido estudiar una carrera, una vez jubilado, me di cuenta de que podía cumplir mis sueños infantiles de poderme sentar en los pupitres de un aula de Universidad. Por ello me matriculé en la UMEEx en el curso 2015/2016.



Manuel Medina en su casa, al lado de sus apuntes maquetados y encuadernados desde el 2015 hasta el 2023.

Qué alegría me da opinar y decir cuán grande es la labor universitaria para los mayores, qué calidad de profesorado, qué calidad de pedagogía, que conocimientos de tan alto nivel. Y cómo podríamos olvidarnos de la gran organización, tanto directiva como administrativa, personas entregadas al máximo por la causa, por tales circunstancias pienso seguir mientras las fuerzas, mente, etc. me lo permitan.

Aparte de todo ello, la sede de Cáceres, en los 24 años desde su fundación, no tenía Asociación de alumnos, por lo que, seis compañeros y compañeras nos pusimos a trabajar en ello en marzo de 2023, llegando a constituirse legalmente la citada en tiempo récord, con el nombre de ACAUMEX.

Sería más extenso, pero debido a la limitación por motivos de edición, así lo aconsejan.

Mi más cordial enhorabuena por esta labor tan encomiable. ■



Manuel Medina tomando apuntes en clase

Invierte en experiencias

Antonio Carmona Calderón

Alumno de 2º curso. Sede de Mérida.

No perdamos el tiempo (cada día nos queda menos) elucubrando sobre si estamos en una fase de negación o aceptación. Y lo que está claro es que tenemos que aceptar una cosa, innegable e incuestionable, a partir de ahora, nuestro tiempo valdrá más porque nos queda menos. Y por eso es muy importante decidir cómo lo vamos a emplear. Yo me voy a atrever a dar mi opinión, sin que tú me la hayas solicitado. Y te voy a decir lo que yo llevo tiempo haciendo. Mi consejo es que, desde ya, inviertas en algo que nadie pueda quitarte. Ya te han quitado suficiente. Olvídate de compras materiales, son volátiles. Está científicamente demostrado que al adquirirlas aportan una satisfacción transitoria, temporal y superflua. En cambio, las EXPERIENCIAS vividas, como, por ejemplo, un viaje, nos da felicidad y el recuerdo perdura en el tiempo, ofrece momentos inolvidables que queda en tu memoria el resto de tu vida.

Una visita a ciudades con historia y encanto. Un paseo segado por el campo mirando un paisaje de la naturaleza desde una atalaya, o una maravillosa puesta de sol dando gracias por un día más de vida, no tiene precio.

Otra experiencia fabulosa, que tampoco nadie te puede arrebatar, es la formación. Fórmate, no dejes de hacerlo, lee, estudia, repasa y amplía la información, aprovecha y desarrolla el campo de tus conocimientos. Eso siempre será tuyo. La UMEx es un aliado fenomenal que no debemos desestimar.

Recuerda: *“de la vida solo te llevas, lo vivido”*.

Muchas felicidades a la UMEx por esos 25 años, y muchas gracias. ■

Cuando sea mayor quiero ser...

Pedro López

Alumno de Posgrado. Sede Mérida.

Nunca es tarde, es el título de una película inspirada en una historia real. Al Pacino interpreta a un viejo rockero que no quiere renunciar a que la vida le ofrezca una segunda oportunidad después de haber tenido una vida llena de excesos.

Yo no soy Al Pacino, eso es evidente, ni he llevado una vida llena de excesos como el protagonista, el viejo Danny Collins; pero tenemos algo muy importante en común: un sueño.

Un día me hice la siguiente promesa: *“Cuando sea mayor quiero ser un estudiante universitario*. La Universidad de Mayores de Extremadura lo hizo posible y no es un milagro, es pura realidad.

Una joven que este año cumplirá veinticinco primaveras, la he amado mucho, pero, aunque siempre he sido una persona de retos, ya soy viejo y ella tiene que seguir su camino alimentando esperanzas nuevas. Me ha dado tanto.

Seguirá viviendo y yo me iré antes al destino que los dioses me tienen reservado. Como un Eneas, cargaré con su recuerdo sobre mis hombros y renunciaré a la Dido de turno pensando siempre en ella.

Muchas felicidades, Universidad de Mayores de Extremadura. ■



Equipo de comunicación

Universidad de Mayores de Extremadura

Hablamos con Paco Herrera, alumno de primer curso de la Universidad de Mayores de Extremadura. La entrevista se centró en su trayectoria profesional dentro del fútbol y en su reciente incorporación a la UMEx.

Francisco Herrera Lorenzo nació en el año 1953 en Barcelona, pero su trayectoria profesional le ha llevado a vivir en muchas ciudades, dentro y fuera de España. Orientó su carrera hacia el fútbol inspirado por sus hermanos mayores.

Sus primeros pasos en el fútbol los da en el C.F. Damm, un equipo del distrito Nou Barris de Barcelona, centrado en la formación deportiva de jóvenes. A los 18 años, fue fichado por el Sabadell, un equipo de segunda división. Después de dos temporadas exitosas, recibió ofertas de cinco equipos de primera división, eligiendo el Sporting de Gijón. Después de tres años allí, y un breve paso por el Levante, una enfermedad grave le obligó a pasar un año en cama.

Recuperado, se unió al Club Deportivo Badajoz, en el que jugó durante ocho años, casi todo el periodo como capitán, y se convirtió en un referente para el equipo. Tras su retiro como jugador, continuó su carrera en el C.D. Badajoz como entrenador,



Fotografía archivo. Paco Herrera jugando con el Club Deportivo Badajoz.

Líder, dentro y fuera del campo

Del campo de fútbol a la Universidad: entrevista a Paco Herrera

primero con el equipo juvenil y luego con el segundo equipo en tercera división. Finalmente, tomó las riendas del primer equipo, logrando salvarlo del descenso y luego ascenderlo a segunda división en 1992.

A partir de ahí, comenzó su carrera como profesional, recibiendo numerosas ofertas de diferentes lugares. Sin embargo, esto también significó tener que tomar decisiones difíciles, como dejar a su familia en ocasiones.

Paco nos narra su emocionante experiencia como entrenador. A pesar de su deseo inicial de quedarse en la misma ciudad, con su pareja y sus hijas, tuvo que tomar decisiones complicadas y continuar su trayectoria profesional. Tras unos años en equipos cercanos a la misma región, recibe una llamada de Rafa Benítez, quien le propone ir a entrenar al Liverpool: “El año anterior, Rafa había entrenado al Real Madrid, y digo, pues no lo dudo, me voy contigo. Me fui con él, tuvimos suerte, ganamos la Copa de Europa al Milán de Ancelotti. Y a los tres años yo me vine porque tenía necesidad de familia”.

Tras su vuelta fue fichado como director deportivo del Real Club Deportivo Espanyol, de la ciudad de Barcelona en el que tuvo unos muy buenos resultados; luego estuvo en el Club Deportivo Castellón; a continuación, entrenó al Celta de Vigo, con el que subió a primera división; y posteriormente al Unión Deportiva Las Palmas, con el que también subió primera división. Su carrera continuó de forma favorable en distintos equipos.

Le preguntamos acerca de la formación de valores deportivos y la psicología dentro del mundo del

fútbol: “Siempre he sostenido que es vital que cada club cuente con un psicólogo, y he expresado esta opinión públicamente. En la época en que yo me movía, esta opción no existía; además, casi te decían que estabas loco, que cómo se te ocurre, que esto es fútbol (...) En fin, en aquel tiempo, el fútbol era, por decirlo de alguna manera, muy machista, incluso para contemplar la posibilidad de tener un psicólogo. Sin embargo, insistí en varios lugares y finalmente lo conseguí”.

Paco remarca la importancia de cuidar la integridad emocional del equipo; al conversar sobre cómo el fútbol está mejorando en la actualidad, destaca: “Lo que sí ha evolucionado, sobre todo, es la mentalidad en la forma de tratar a los jugadores”.

Tras revisar su trayectoria profesional dentro del fútbol, hablamos sobre su incorporación a la Universidad de Mayores de Extremadura. Le preguntamos acerca de sus expectativas, y qué espera encontrar en el programa: “Confieso que la primera vez que mi hija me dijo: ‘Papá te he apuntado a la Universidad de Mayores’, creo que le respondí con una barbaridad. No recuerdo exactamente qué, pero dije una barbaridad. Sin embargo, desde ese momento, llegó el primer día y me enamoré. Me enamoré de todos, de todo, de las personas, de los compañeros...”.

La vida de Paco ha sido un recorrido largo y fructífero dentro del fútbol; sin embargo, ahora continúa con una nueva etapa. Ha vuelto a Badajoz, donde acompaña a su familia y seres queridos, y se ha incorporado a la UMEEx, lo que ha sido un nuevo



Paco Herrera en la Universidad de Mayores de Extremadura; sede de Badajoz.

camino por recorrer: “Yo soy muy feliz y creo que me ha ayudado a olvidar el fútbol (...) Este año, he seguido teniendo posibilidades de entrenar equipos que me han llamado; los dos últimos años estuve entrenando en el extranjero, en Birmingham. Decidí no aceptar es algo que me ha costado, pero si no estuviera aquí, con mis hijas y mi mujer, seguramente hubiera dicho que sí. Sin embargo, esto me ha ganado, me ha ganado”.

Para finalizar, le preguntamos acerca de cómo se siente con sus nuevas actividades: “Me siento feliz cuando llego a casa. Tengo que pasar esto a limpio porque me gusta tenerlo todo impoluto. Estoy disfrutando, de verdad, y estoy aprendiendo. Además, he encontrado otro tipo de personas que yo no conocía. Para mí, es otra vida, fuera de mi ámbito, y soy yo el que se está integrando con ellas. Me siento feliz”.

Nos alegra contar con Paco en la Universidad de Mayores de Extremadura, y agradecemos el diálogo que ha compartido con nosotros. ■

Unos poquitos de años

Jacinto Haro Ruiz

Profesor de posgrado. Sede Badajoz

Debió de ser en 2014 cuando Florentino Blázquez me llamó; han pasado *unos poquitos de años* desde entonces, como digo con esta expresión tan propia del habla extremeña. No en vano acabamos de concluir el curso *Dando que hablar*, que ha consistido en el estudio de algunos aspectos básicos de la lengua, incluido el análisis de ciertos usos dialectales nuestros.

Pero, a lo que vamos, que tengo a Tino esperando al teléfono. Decía que, a pocas semanas del comienzo de un nuevo curso, un amigo común le había facilitado mi nombre por si podía encontrar al profesor de para una vacante reciente en la UMEX. Me agradó saludarle entonces porque, aunque no me conocía, yo conservaba de él un recuerdo preciso. Y es que había asistido hacía tiempo a una ponencia que impartió en un curso de formación del profesorado y quedé encantado por la claridad y solvencia de aquella exposición; lleno de curiosidad además por descubrir en su presentación un artilugio que, según mis colegas informáticos, se llamaba *PowerPoint*. Hace unos poquitos de años, sí.

Acepté su propuesta sin disponer de una idea del todo clara de lo que iba a encontrarme en esas clases *a priori* tan peculiares: ¿Universidad y de Mayores?, ¿no parecía aquello una contradicción? Por curiosidad, y para salir del itinerario trazado por la rutina de los días, dije que adelante. Claro que durante las semanas previas tuve que encarar la preparación de estas clases con incertidumbre: no tenía una idea clara del perfil de destinatarios y por ello tampoco de la elección de los textos más oportunos, ni del grado de los contenidos. Creía que trataba de resultar ameno sin desentenderme del rigor, que me parecía, y me sigue pareciendo, imprescindible. Al fin y al cabo, eran *mayores*, más que adultos, que asistían a las clases por propia iniciativa, por interés; sin las exigencias de la enseñanza, digamos, reglada, y por eso mismo personas poco dadas a dejar pasar el tiempo. He sabido después que en otros lugares se conoce esta institución con una expresión tan elocuente como Universidades de la Experiencia. Sin duda, este alumnado iba a juzgar mi labor con criterios más afinados y severos que los adolescentes con los que me manejaba a diario en el Instituto Zurbarán.

Cuando por fin, dándome ánimos, entré en el enorme salón de actos del edificio Juan Remón Camacho para iniciar las clases, únicamente quedaban vacías las últimas filas de arriba. Sobre el tumulto general propio del primer día escolar, los alumnos de las primeras filas y otros que pasaban dejando los corrillos para acomodarse, me miraban con curiosidad preguntándose entre ellos si sería yo el profesor. “Le estamos esperando”, le respondí a uno de ellos que se dirigió a mí directamente. Tan ausente me encontraba que, en cierto modo también lo esperaba yo.

Más aún que ese murmullo, me intimidaría el silencio que se hizo minutos después cuando me puse al frente, recibiendo todas las miradas. Así empezaba la clase inicial del primer curso sobre Literatura Clásica y Medieval, que versaría sobre los mitos como antecedentes literarios remotos. Para ilustrar estas historias legendarias leímos y comentamos textos fundacionales de varias tradiciones y terminamos por fin con un contemporáneo leyendo fragmentos de *Los advertidos*, un relato irónico de Alejo Carpentier sobre la insólita reunión de héroes de diferentes culturas supervivientes del Diluvio Universal, que como nuestro Noé, se tenían por destinados a salvar nuestra especie en solitario y en cada región del mundo: *Se había venido abajo el orgullo de creerse elegidos -ungidos- por las divinidades que, en suma, eran (también) varias.*

Conservo en la memoria ese día porque se trataba de un aniversario familiar y porque al final de la clase, que había transcurrido en un atento silencio les confesé que no podía haber imaginado regalo más inesperado para esa celebración: llegar a pensar que lo que uno enseña tiene interés para tantas personas. Además de que la propina de los tradicionales aplausos marca de la casa me cogió completamente desprevenido.

Desde entonces, ya han transcurrido *unos poquitos de años* impartiendo Literatura en los diferentes cursos de la UMEX de Badajoz. Guardo de estos alumnos y alumnas su deseo de aprender, su constancia en la curiosidad, y, particularmente, su cordialidad, la cercanía afectuosa de su trato, como una gracia que se me hubiera concedido después de aquella llamada inesperada. ■

Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la UMEx en Badajoz (AUMEx)

Colaboraciones
con la Universidad de
Mayores de Extremadura

Asociaciones
de alumnado

Asunción A. Leitón Gómez
Presidente de AUMEx



AUMEX de Badajoz

La AUMEX se creó poco después de la Universidad de Mayores. Siempre ha sido muy valorada por la dirección de la Universidad, considerándola como un complemento al programa universitario. Su historia es ya larga. El próximo año académico cumplirá los veinticinco años.

El éxito de esta asociación se ha mantenido durante tantos años a través del desarrollo de sus actividades y de equipos comprometidos. Asimismo, en los últimos años, ha servido de referencia y motivación para la creación de las asociaciones en otras sedes universitarias, de lo cual nos sentimos muy orgullosos.

La asociación realiza actividades que son muy diversas para cumplir con los fines con los que fue creada.



Esta diversidad de actividades da la oportunidad a los socios de participar según sus intereses y creatividad. Por ejemplo, los viajes culturales que realizamos suelen estar guiados por profesores, donde el conocimiento del Patrimonio y del Patrimonio en la Naturaleza son el espíritu de nuestras aventuras.

En cuanto a las actividades culturales, algunas se han mantenido tradicionalmente, aunque han ido evolucionando en calidad y reputación, como es la Exposición de pintura “Francisco Pedraja”, que actualmente se hace en el Museo de la Ciudad “Luis de Morales”, y la publicación de un catálogo con las obras del Certamen de Fotografía y de Poesía.

La clave de nuestras actividades son innovación continua y adaptación al contexto social a través de los años, introduciendo armonía y belleza en lo posible. Destacaríamos la introducción de música clásica en nuestros certámenes, organización de conciertos didácticos, charlas mensuales sobre la interpretación de obras artísticas, encuentro entre fotógrafos y pintores...entre otras.

También cabe resaltar la importancia de nuestras comidas solidarias, nuestras comidas camperas y la gran fiesta de convivencia de final de curso. Todas son encuentros de celebración a la vida.

Seguiremos trabajando con ilusión, determinación, y convencidos de que la Asociación cumple un rol muy importante dentro de la Universidad.

Compañeros y compañeras, venid a compartir esta hermosa aventura. Agradecimiento profundo a la Universidad de Mayores, a sus excelentes directores y al personal de secretaría por el extraordinario trabajo que realizan.

¡GRACIAS, QUERIDA UNIVERSIDAD!

Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la UMEx en Mérida (ASAUMEX)

Equipo de comunicación
ASAUMEX



ASAUMEx de Mérida.

El movimiento asociativo en la Universidad de Mayores de Extremadura (UMEx) ha tenido un crecimiento exponencial en los últimos cuatro años. Hasta octubre de 2.019, cuando se fundó nuestra asociación (ASAUMEX), solo existía la asociación de alumnos de la sede de Badajoz (AUMEX).

A lo largo de estos años y después de constituir nuestra asociación en la sede de Mérida, se han constituido asociaciones en las sedes de Cáceres, Plasencia, Almerdralejo y Zafra respectivamente, y nos consta que está en proyecto la fundación de otras asociaciones en las sedes de Don Benito y Villanueva de la Serena, de lo cual nos congratulamos.

Como ya hemos indicado anteriormente, nuestra Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la Universidad de Mayores de Extremadura, de Mérida (ASAUMEX), fue constituida al inicio del curso 2.019-2.020, y más concretamente en el mes de octubre de 2.019, con la inscripción y participación en la misma de 115 socios. Desgraciadamente, durante ese año únicamente nos dio tiempo a organizar una convivencia entre nuestros asociados, ya que la pandemia COVID-19 nos sorprendió a todos y no volvimos a reanudar nuestra actividad como asociación hasta el curso 2.021-2.022. Desde aquellos 115 socios del año 2.019, durante este curso nuestro censo ha

crecido considerablemente hasta los 341 socios, de los cuales, una vez deducidas las bajas, contamos en la actualidad con 256 socios de pleno derecho.

Durante los tres últimos años, estamos orgullosos de las actividades que hemos llevado a cabo. Hemos enriquecido nuestra asociación con múltiples actividades. Por un lado, hemos organizado certámenes de poesía y fotografía, lo que ha contribuido a la promoción cultural. Por otro lado, hemos impulsado actividades de tipo lúdico, como excursiones para que nuestros socios puedan conocer con más detalle y profundidad entornos naturales, instituciones, grandes construcciones y empresas relacionadas con nuestra región. Además, hemos planificado viajes de diversa duración para visitar y conocer ciudades y monumentos de otras comunidades de nuestra geografía nacional.

Por último, queremos lanzar un mensaje a nuestros socios en el sentido de que estas son nuestras señas de identidad, y en ellas seguiremos trabajando cada año. En el futuro más inmediato, tenemos en mente realizar actividades, tanto de tipo cultural como lúdico, de forma conjunta con el resto de las asociaciones de la UMEx. Entendemos que sería muy positivo organizar actividades que sirvan de convivencia entre todos los asociados y, por ende, aprovechar las ideas y sinergias que sin duda alguna pueden aportar cada una de nuestras asociaciones. ■

Asociación de Antigo y Nuevo Alumnado de Cáceres de la UMEEx (ACAUMEX)

Juan Antonio García Parro
Presidente de ACAUMEX



ACAUMEX de Cáceres.

En el mes de diciembre del año 2023, después de que la técnica que coordina la sede de Cáceres, Beatriz Vicedo, le comentara a un alumno de 1º recién llegado a la UMEEx, que en dicha sede no había una asociación de alumnos de la misma forma que ya había en Badajoz desde hacía 23 años, en Mérida también desde hacía unos años y que en Almendralejo se estaba creando, este le contestó: “Pues te aseguro que, durante este curso, Cáceres contará con una asociación”. Junto con otros cinco compañeros de distintos cursos, se pusieron manos a la obra y el día 8 de marzo ya estaba inscrita en el registro de asociaciones de la Junta de Extremadura ACAUMEX, que actualmente cuenta con más de 500 socios.

A partir de ese día, todo ha sido un no parar en ACAUMEX. Se han puesto en marcha múltiples actividades de todo tipo: universitarias, culturales, deportivas y lúdicas. El objetivo es que los socios no solo asistan a las clases, sino que también participen en actividades que les permitan

hacer aquello que les apetezca. Así, se ha creado un taller de teatro, un club de lectura con dos grupos, unas tertulias de historia con el apoyo del departamento de Historia de la UEx, grupos de ajedrez, de petanca y de senderismo. Además, se realizan ejercicios en el agua, juegos de mesa (mus, tute, dominó o rummikub), tenis de mesa, educación del movimiento, control mental, bailes de salón y paseos guiados por el entorno natural de la ciudad de Cáceres.

Además, se han hecho viajes culturales o puramente lúdicos visitando pueblos y ciudades de Extremadura y fuera de ella para ver su riqueza cultural o conocer su oferta enológica y gastronómica. También hemos hecho alguna jornada cultural y estamos promoviendo charlas de distintos temas que resulten de interés para los socios.

Otra actividad que se acaba de poner en marcha es una de carácter colaborativo con los alumnos de 4º de terapia ocupacional. Consiste en que estos ayuden a los socios



Juan Antonio García Parro, presidente de ACAUMEX.

de ACAUMEX en el uso de las nuevas tecnologías y en superar las barreras tecnológicas que sufren los mayores.

Como se puede comprobar, a pesar de la corta vida de nuestra asociación, esta ha sido muy intensa y fructífera lo que nos está dando fuerzas para seguir trabajando en su consolidación y que dure muchos años. ■

Asociación de Alumnos de la UMEEx del Norte de Extremadura (AUMANEX)

María Ángeles Herrero Rodríguez
Presidenta de AUMANEX



AUMANEX de Plasencia

La Asociación Alumnos Universidad Mayores Norte de Extremadura (AUMANEX), vinculada a la Sede de Plasencia de la Universidad de Mayores de Extremadura, se fundó en febrero de 2023. Tras la formación de una Junta Directiva provisional encargada de elaborar sus Estatutos, se diseñó una campaña de captación entre los actuales alumnos y los ex alumnos de la Sede de Plasencia. En ella se les informó de cuáles serían sus objetivos y las actividades por realizar. El 23 de marzo se celebró la primera Asamblea General en la que se ratificó a la Junta Directiva. Desde ese momento el número de asociados no ha dejado de crecer, alcanzando a día de hoy la cifra de 430 asociados.

Desde el momento en el que la Asociación comenzó su andadura, y en menos de un año de existencia, el programa de actividades desarrollado ha sido intenso y variado. Destacaríamos las siguientes:

Actividades culturales: Visita guiada al Museo Pérez Enciso; recorrido por la Judería Placentina de la mano de un guía oficial de la Oficina de Turismo; visitas a la Planta Potabilizadora de Plasencia, Presas de Jerte y Gabriel y Galán; y recorrido por el Palacio de Congresos de Plasencia guiado por su directora. Durante este mismo curso se realizarán, en colaboración con el Colegio Oficial de Médicos de Cáceres, conferencias sobre distintos temas sanitarios de interés general.



Rutas de senderismo: Ruta Vía Verde-Puente de Hierro; Ruta Arroyo Niebla.

Viajes culturales: Viaje a Baviera; a Córdoba y Medina Azahara; a la Ribera Sacra; a Barcelona y Pirineo Catalán; a Bélgica (Bruselas, Brujas, Amberes y Lovaina); visita al Congreso de los Diputados, al Palacio de Liria y al Museo Centro de Arte Reina Sofía. Y, en fechas próximas, realizaremos una visita a los grandes Monasterios Portugueses.

Cursos: Iniciación a bailes latinos; Competencia digital (herramientas y aplicaciones del teléfono móvil); y panadería y repostería.

Actividades solidarias: Desayuno solidario en colaboración con los alumnos de panadería y repostería del módulo de E.P. que se imparte en nuestro Centro Educativo.

AUMANEX quiere aprovechar la ocasión para felicitar al Programa de la Universidad de Mayores en su XXV Aniversario y alentarle en su labor de contribuir al empoderamiento de las personas mayores fomentando su perfeccionamiento intelectual y la intensificación de las relaciones sociales a través del ocio creativo. Por último, agradecer su generosidad, entusiasmo y entrega a todos aquellos que participan en este proyecto. Con la colaboración de todos se conseguirá que esta gran familia que formamos la Universidad de Mayores siga creciendo y tenga una larga vida. ■

Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la UMEEx en Almendralejo (AUMEXAL)

Una vez conseguido el importante logro de implantar la Universidad de Mayores en Almendralejo, ha sido, sin duda, la creación de la Asociación de Alumnos y Exalumnos la que está permitiendo realizar una labor muy atractiva de unión y complemento con la labor de la enseñanza. Al mismo tiempo, es un aliciente y una oportunidad para cumplir con otros objetivos muy demandados por los alumnos.

En el curso 2022-2023, nuestra Asociación, creada por los propios alumnos, fue constituida en el mes de enero de 2023 y pasó a integrarse dentro de las Asociaciones de la UMEEx. Nombramos presidente y delegado de alumnos a su promotor, Pedro Preciado Fernández. En unión con la junta Directiva, han desarrollado una gran cantidad de actividades participativas, tanto lúdicas como culturales. Estas actividades incluyen viajes a ciudades y lugares de interés con relevancia histórica y cultural, visitas a museos y actividades literarias. Además, se ha puesto en marcha un grupo de teatro, y hay perspectivas de ampliación, como encuentros fotográficos y pictóricos con otras Asociaciones de la UMEEx. También celebramos eventos y citas especiales, como cenas y comidas de Navidad, fin de curso o convivencias campestres.

El objetivo de la Asociación de Alumnos y Exalumnos de la UMEEx es, además del cultural, mejorar las relaciones humanas y la calidad de vida de las personas mayores, fomentando su participación en las actividades y talleres que se van programando. Siempre estamos en contacto con las autoridades locales y dispuestos a colaborar con nuestros recursos y posibilidades, en respuesta a las solicitudes de cuantas instituciones requieran nuestra participación. ■



AUMEXAL de Almendralejo

Asociación de Antiguos y Nuevos Alumnos de la UMEEx en Zafra (ASAUMEX)



ASAUMEX de Zafra

En el mes de marzo de 2023, la sede de Zafra de la Universidad de Mayores de Extremadura se funda la Asociación de Antiguos y Nuevos Alumnos (ASAUMEX). Dicha asociación se crea con el propósito y motivación de ampliar las expectativas de los compañeros que se encuentran en algún curso y para los que, por diversas circunstancias, ya no están matriculados en el programa, pero sí pueden participar de las actividades que se vayan realizando en dicha asociación.

La asociación comenzó con 60 afiliados, y durante el curso 2023/2024 ha alcanzado los 86 asociados. Actualmente, ASAUMEX tiene su sede legal en IES “Suárez de Figueroa”, donde se atienden peticiones y propuestas de actividades por parte del alumnado.

Durante este curso se han llevado a cabo algunas actividades, como el viaje a Olivenza y embalse de Alqueva; viaje a Sevilla “Exposición de Van Gogh”; y viaje a los “Los Santos de Maimona”. Y están previstas las siguientes rutas: Madrid (El Escorial y la Granja); Santa Marta (visita al museo y a la mina); y Segura de León junto con el Monasterio de Tentudía.

Haciendo un balance del periodo de ASAUMEX Zafra, notamos cómo vamos creciendo y aprendiendo cada día. Además, nuestra asociación se nutre de las relaciones que surgen entre las asociaciones más veteranas de la UMEEx. ■

Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la UMEx de Don Benito y Villanueva de la Serena (AUMEXDONVIS)

María Ángeles Herrero Rodríguez
Presidenta de AUMANEX



AUMEXDONVIS de Don Benito y Villanueva de la Serena

Habemus Asociación. Con esta expresión nos felicitamos al conocer el contenido del escrito firmado con fecha 23 de mayo de 2024 y remitido desde el Servicio de Asociaciones, Fundaciones y Colegios Profesionales de la Junta de Extremadura, notificándonos la Resolución de INSCRIPCIÓN en el Registro de Asociaciones de Extremadura, de la constitución de la entidad denominada “Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la UMEx de Don Benito y de Villanueva de la Serena”. Su acrónimo AUMEXDONVIS.

Se ponía así punto y seguido a la culminación de una serie de trámites necesarios y exigidos para dar respuesta a la iniciativa propuesta por alumnado de Don Benito y Villanueva de la Serena matriculado actualmente en el Programa de Mayores de la Universidad de Extremadura.

De la iniciativa hay que pasar a la acción y se constituye una comisión integrada principalmente por delegados y subdelegados anteriores y actuales de ambas subedes. Se designan los diferentes cargos de la Junta Directiva con la consideración de socios fundadores y se redactan los Estatutos fijando el domicilio social en el I.E.S. Luis Chamizo de Don Benito.

Coinciden estos trámites con la celebración del XXV Aniversario de la creación del Programa de Mayores y como asociación en ciernes decidimos promover una serie de actividades (conferencias, presentación de libros, teatro, exposiciones...) y aportar así nuestro granito de arena.

Para tal fin hemos contado con la inestimable colaboración de las correspondientes concejalías de nuestros ayuntamientos, de nuestro técnico, profesorado, alumnos, etc.

Así mismo, a propuesta de D. Antonio Molina, director actual del I.E.S. Luis Chamizo, nos hemos sumado a colaborar en el Programa Intergeneracional convocado por la Consejería de Educación y Ciencia y F.P., de hecho, ya hemos participado en una actividad sobre Bécquer propuesta desde el Departamento de Lengua Castellana.

Con el fin de conocer la acogida de nuestra asociación entre el alumnado, nuestro técnico elaboró una encuesta con dos cuestiones sencillas: manifestar el deseo de pertenecer a la misma y elegir entre las actividades propuestas. Los primeros resultados nos dan un porcentaje más que aceptable tanto de respuestas como de adhesión.

Esperamos que esta nueva andadura comience con buen pie en beneficio de todos. Os seguiremos contando. Un cordial y afectuoso saludo. ■

Kilomés

En enero de 2013 y con el objetivo de ayudar a los más desfavorecidos, previa consulta con el entonces director del Programa de la Universidad de Mayores, D. Florentino Blázquez y aprobación de la entonces presidenta del Banco de Alimentos de Badajoz Doña Carmen De Aguirre, elaboramos un programa de recogida de alimentos en nuestra universidad con el nombre de Kilomés. El título lo expresaba todo. (Aportación de un Kilogramo de alimento una vez al mes) Nuestra idea era, a través del alumnado, sensibilizar e implicar a familiares y amigos en nuestro programa. El desarrollo del mismo ha tenido modificaciones a lo largo de estos once años. En principio, y para darle mayor visibilidad se hizo la recogida en la puerta de la facultad.

Más tarde y por motivos logísticos se estableció la recogida en las tiendas de la Granja El Cruce que amablemente nos ofreció sus instalaciones y un grupo de cuatro compañeros hacíamos la recogida todas las semanas.

En la actualidad solamente realiza este trabajo el que suscribe. Cada vez que hacíamos la entrega, el Banco de Alimentos nos emitía un informe con los Kilomés recibidos y los productos entregados. En la actualidad solamente consignan el total de Kilomés.

Significar que en estos once años de vigencia del programa se han entregado, hasta el día de la fecha, un total de 99.363 Kilomés.

En nombre de cuantas personas se han beneficiado de vuestra generosidad sin acento.

MUCHAS GRACIAS.

Nicolás Castaño Bejarano
Alumno de Posgrado



Caminantes Libres de Badajoz en la ruta senderista de la garganta del Fraile (Serradilla, Cáceres).

Caminantes Libres

La Universidad de Mayores de Extremadura, ha estado celebrando el 25 Aniversario de su creación, por este motivo el grupo Caminantes Libres Badajoz quiere felicitar a la Dirección del programa, profesores y personal de la secretaria, sin olvidarnos de nuestros compañeros de las distintas sedes de Extremadura.

El grupo Caminantes libres desde sus comienzos está dedicado a proporcionar primordialmente a los alumnos que deseen practicar el senderismo a través del conocimiento de la cultura de nuestras tierras de Extremadura. Un par de semanas antes los organizadores suelen visitar la zona, ver las posibilidades reales de poder realizar la ruta, comprobando la dificultad o peligrosidad de esta, al mismo tiempo contactar con restaurantes de la zona para contratar por cantidad, calidad, precio y comodidad del local que necesitaremos, dado que a veces solemos hacer el viaje 110 personas que son, dos autobuses y no en todos los lugares que visitamos tienen salones para acogernos.

Finalmente, siempre que organizamos unas rutas, y, por deferencia, solemos comunicarlo a los responsables de cada ciudad, sea alcalde, o concejal, solicitándoles ayuda y apoyo, que la mayoría de las veces nos suelen proporcionar. Hemos editado 9 tomos con todas las rutas realizadas, comentarios de cada una de ellas y muchas fotos.

Una de las rutas realizada ha sido la 109, el sábado 25 de noviembre 2023 a Serradilla, a la Garganta del Fraile, situada en el parque nacional y reserva de la biosfera de Monfragüe, ha sido elegida la mejor ruta o sendero homologado de España en 2022, es una ruta circular de unos 9,5Km. Dificultad media, participando en esta ocasión 63 caminantes.

Un saludo para todos los Alumnos y Exalumnos de la Universidad de Mayores de Extremadura.

Esteban Galván Concepción
Alumno Posgrado

Colaboraciones

PATROCINADA POR

fundación 

C/ Pablo Sorozábal s/n, 06001 Badajoz
Tfno.: 924 171 618



AULA MAGNA
EXTREMADURA


Universidad de Mayores de Extremadura