



Universidad de Mayores de Extremadura

MEMORIA

CURSO 2023/2024

Universidad de Mayores de Extremadura

D. José María Corrales Vázquez

Director del Programa Universitario de Mayores de la Universidad de Extremadura



Índice

Introducción: <i>Inicios y generalidades del programa</i>	4
I. Datos Generales del Programa	
1. Distribución de alumnado por sede y curso 2023-24	6
2. Distribución de alumnos por sexo.....	7
3. Nivel de estudios.....	7
4. Edad.....	8
5. Matrícula	8
6. Ayudas	8
7. Las sedes de la UMEx.....	9
II. Programa de estudios	
8. Asignaturas	10
8.1. ALMENDRALEJO	10
8.2. BADAJOZ.....	11
8.3. CÁCERES.....	12
8.4. DON BENITO.....	13
8.5. MÉRIDA.....	14
8.6. PLASENCIA.....	15
8.7. VILLANUEVA DE LA SERENA.....	16
8.8. ZAFRA.....	16
9. Evaluación y calidad del programa académico.....	17
III. Actividades y espacios complementarios	
10. Actividades	17
10.1. Actos (2023-2024).....	17
10.2. Viajes de estudios curso académico (2023/2024)	18
10.3. Talleres.....	20
11. Asociaciones de alumnos y antiguos alumnos de la UMEX	21
IV. Comunicación	
12. Identidad Visual	23
13. La UMEx en los medios.....	25
14. Revista Aula Magna.....	27
Anexo 1: Memoria de actividades XXV Aniversario	28

Introducción: *Inicios y generalidades del programa*

El Programa Universitario “Universidad de Mayores de Extremadura” de la Universidad de Extremadura comenzó su actividad la primera semana del mes de marzo de 1999, finalizando las clases en el mes de junio del curso académico 1998-1999. Inició el Programa con un total de 248 alumnos repartidos en seis sedes: Badajoz, Cáceres, Mérida, Don Benito-Villanueva de la Serena, Plasencia y Cáceres.

En un primer momento la duración del programa era de tres cursos, ampliándose a cinco. Para ello se reunieron, a finales del curso académico 2000/2001, un grupo de representantes de alumnos de todas las sedes, con el entonces presidente de la Junta de Extremadura D. Juan Carlos Rodríguez Ibarra, consiguiendo que el Programa tuviera una duración de cinco cursos. Posteriormente se amplió el programa con los denominados estudios de Posgrado para el alumnado que finalizaba los estudios de Grado.

Actualmente, las clases se imparten los martes y jueves, de 17:00 a 19:30 con un descanso de media hora, entre clase y clase, en las sedes de Badajoz, Cáceres, Don Benito y Villanueva; los lunes y miércoles en las sedes de Mérida, Plasencia y Zafra con el mismo horario. La sede de Almendralejo se incorpora al programa en noviembre del curso académico 2009/2010 y las clases se imparten lunes y jueves en el horario habitual.

El profesorado que imparte clases en nuestro Programa, son profesores de la Universidad de Extremadura en su mayoría, y en algunas sedes colaboran también, aunque en un porcentaje muy bajo, profesores de secundaria. El claustro de profesores es numeroso, y representativo de las distintas áreas de conocimiento. Todos ellos tienen una gran implicación en el programa e intentan llegar a todo el alumnado, teniendo en cuenta que el nivel de estudios de nuestros alumnos no es homogéneo: desde personas con estudios primarios hasta aquellas que tienen estudios universitarios.

Desde los inicios se imparten talleres opcionales como complemento a las asignaturas programadas. Se organizan talleres de coro, teatro, portugués, informática. Además, tenemos talleres impartidos por los propios alumnos como el taller de inglés que, en el caso de la sede de Badajoz, lo imparte un compañero de postgrado desde hace varios años. Los talleres se realizan en la mayoría de las sedes: Badajoz, Cáceres, Mérida, Plasencia y Zafra. Hay que destacar en la sede de Badajoz el taller de arqueología en el que participan nuestros alumnos desde hace diez años y que se organiza en colaboración con la Fundación “Hija de Pepe Reyes Dolores Bas de Arús”. En este taller los alumnos realizan excavaciones en la finca del Rebellao y son dirigidos por el arqueólogo de la fundación Víctor Gibello Bravo, que a su vez imparte clase en la Universidad de Mayores.

Las asociaciones de alumnos y antiguos alumnos tienen un papel relevante en el Programa. Son un complemento perfecto ya que organizan actividades lúdicas y culturales, así como viajes culturales que son enriquecedoras para nuestros mayores. Actualmente tenemos asociaciones en todas las sedes, los primeros en constituirla fueron los alumnos de Badajoz (en el curso 2024-25 cumplirá veinticinco años) y los últimos en fundarla es el alumnado de las sedes de Don Benito y Villanueva de la Serena.

Desde el curso 1999/2000 hasta el curso 2022/23 la matrícula se realiza durante el mes de septiembre e inicialmente se abría un período de preinscripción para los alumnos de primer curso. En el curso 2023/24 la matriculación se hace en el mes de junio abriendo un plazo extraordinario en el mes de septiembre.

En todas las sedes del Programa el porcentaje de mujeres matriculadas es superior al de hombres, siendo el porcentaje de hombres del 33% frente al 67% de mujeres. Este porcentaje se mantiene desde nuestros comienzos.

La edad media de los alumnos que cursan el Programa suele estar entre los 67 y 69 años, media que se mantiene desde los inicios, ya que, aunque comienzan con menor edad, se mantienen haciendo los cursos de postgrado, hecho que hace aumentar la edad media del alumnado.

Las sedes del Programa se determinan intentando llegar a la mayoría de la población extremeña, tanto de la provincia de Cáceres como las de Badajoz. Conviene resaltar que el Programa tiene un carácter social y que intenta llevar la cultura y el saber a todos los rincones de nuestra región. Las ocho sedes del Programa son:

- Almendralejo. - Palacio del vino
- Badajoz. - Facultad de Ciencias y Facultad de Educación
- Cáceres. - Facultad de Filosofía y Letras
- Don Benito. - Centro Educativo Municipal "Margarita Salas"
- Mérida. - Centro Universitario de Mérida
- Plasencia. - Centro Universitario de Plasencia
- Villanueva. - IES Puerta de la Serena
- Zafra. – IES Suárez de Figueroa

En la siguiente tabla se observa el aumento progresivo de alumnos a lo largo del tiempo.

CURSO	BADAJOZ	CÁCERES	PLASENCIA	DB/VVA	MÉRIDA	ALMENDRALEJO	ZAFRA	TOTAL
1998-99	101	59	32	14	22		20	248
1999-00	145	64	59	19	34		33	354
2000-01	206	83	113	37	60		52	552
2001-02	264	99	168	40	88		64	723
2002-03	325	144	220	69	114		74	946
2003-04	337	138	210	70	121		69	945
2004-05	358	146	189	95	132		60	980
2005-06	359	141	172	108	166		74	1020
2006-07	398	148	179	116	163		74	1078
2007-08	407	134	171	99	157		72	1040
2008-09	528	197	189	118	177		113	1322
2009-10	589	193	236	121	144	78	95	1456
2010-11	591	229	229	95	164	88	95	1491
2011-12	653	238	253	102	162	83	105	1596
2012-2013	706	290	270	113	156	77	106	1716
2013-14	784	324	284	93	149	83	85	1802
2014-15	826	314	319	177	145	88	78	1947
2015-16	822	322	317	187	171	88	89	1996
2016-17	845	354	357	185	144	83	80	2048
2017-18	867	344	376	225	153	98	86	2149
2018-19	869	346	401	229	158	110	86	2199
2019-20	900	388	404	248	240	116	119	2415
2020-21	794	374	291	221	207	105	130	2122
2021-22	578	341	267	151	169	103	127	1736
2022-23	814	465	322	201	284	97	143	2326
2023-24	980	656	418	246	405	141	165	3011

I. Datos generales sobre el Programa

1. Distribución de alumnado por sede y curso 2023-24

El Programa de Mayores de la Universidad de Extremadura ha contado durante el curso 2023 / 2024 con un total de 3011 alumnos matriculados, distribuidos entre las ocho sedes que lo forman. A continuación, se presenta el número total de alumnos matriculados correspondientes a cada sede y curso.

CURSOS/SEDES	1º	2º	3º	4º	5º	Posgrado	Total
Almendralejo	41	14	14	13	20	39	141
Badajoz	262	200	61	80	67	310	980
Cáceres	235	144	61	49	47	120	656
Don Benito	34	35	7	18	11	42	147
Mérida	144	110	31	47	25	48	405
Plasencia	107	58	32	34	51	136	418
Villanueva de la Serena	20	18	5	10	7	39	99
Zafra	44	31	23	18	16	33	165
Total	887	610	234	269	244	767	3011

Como puede observarse, el curso con mayor número de alumnos es el de posgrado de la sede de Badajoz con un total de 310 alumnos matriculados. Merece destacar el elevado número de matrículas en 1er curso en las sedes de Badajoz y Cáceres superando en ambos casos los 200 alumnos. Esta gran afluencia de personas interesadas en nuestro Programa influye en el crecimiento exponencial que ha sufrido el programa en los tres últimos cursos.

2. Distribución de alumnos por sexo

La distribución por género sobre el número total de alumnos matriculados es de **29,46 %** de **hombres** y de **70,54%** de **mujeres**.

SEDES	HOMBRES	MUJERES
Almendralejo	28,57%	71,43%
Badajoz	31,31%	68,69%
Cáceres	27,40%	72,59%
Don Benito	37,41%	62,59%
Mérida	31,97%	68,02%
Plasencia	26,38%	73,61%
Villanueva de la	19,9%	80,81%
Zafra	30,18%	69,81%

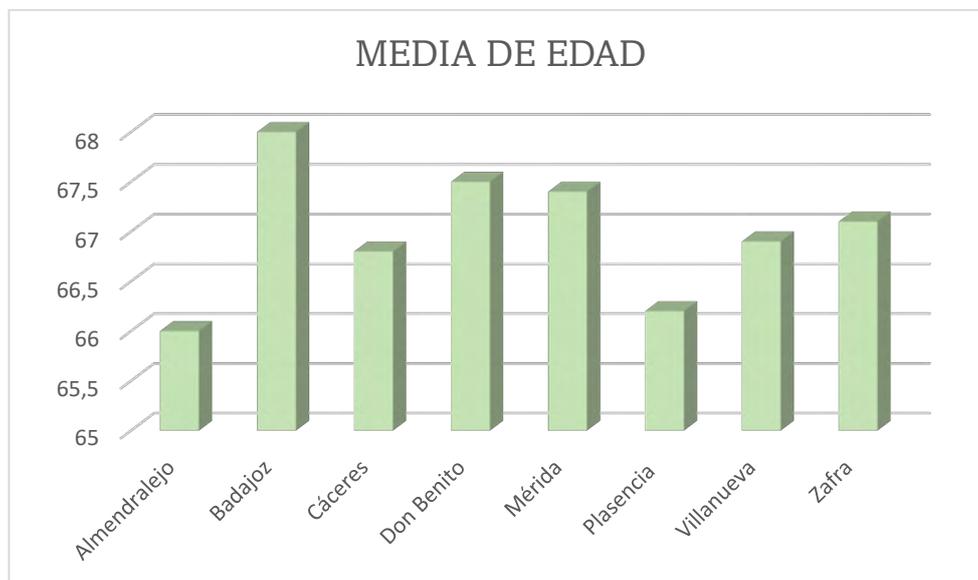
3. Nivel de estudios

Con respecto a los porcentajes correspondientes a los niveles de estudio que posee el alumnado en las diferentes sedes, tenemos un **28,12 %** con **estudios primarios**; **12,72 %** con **bachillerato elemental**; **19,18 %** con **bachillerato superior**; **29,52 %** con **estudios universitarios** y **10,46 %** con **otros estudios**. En la siguiente tabla se muestran los porcentajes de los niveles de estudios en cada una de las sedes distribuidos por curso y sede:

ESTUDIOS	AL	BA	CC	DB	ME	PL	VVA	ZA	Total
Estudios Primarios	30,12	21,25	9,60	31,14	15,48	37,07	36,25	44,09	28,12
Bachillerato Elemental	11,56	7,97	11,01	12,58	20,24	8,61	14,08	15,75	12,72
Bachillerato Superior	25,72	31,88	21,28	13,24	17,26	19,47	14,40	10,24	19,18
Universitarios	28,13	30,24	35,70	31,12	30,38	26,98	33,20	20,47	29,52
Otros	5,82	6,06	3,18	11,92	16,64	7,87	2,07	9,45	10,46

4. Edad

El siguiente gráfico muestra la edad media del alumnado matriculado en el año 2023/24 en cada una de las sedes:



La **edad media de los alumnos es 67 años**. Y el alumno con mayor edad de la UMEx en el curso 2023-2024 es de 91 años.

5. Matrícula

El plazo de matriculación para nuevos alumnos en la Universidad de Mayores de Extremadura se abrió del 12 al 23 de junio de 2023, y contó con un plazo extraordinario de matriculación en el mes de septiembre de 2023. El importe anual de la matrícula es de 80€ para todos los cursos y 100€ para posgrado.

6. Ayudas

En cuanto a las ayudas, de este curso 2023-2024, se concedieron un total de 159 ayudas de matrícula, 36 exenciones y 114 ayudas de desplazamiento. Véase la tabla donde se especifican las ayudas concedidas en cada una de las sedes del Programa:

SEDES	AYUDAS DE MATRICULAS	EXENCIONES	AYUDAS DE DESPLAZAMIENTO
Almendralejo	5	1	0
Badajoz	36	11	3
Cáceres	14	6	3
D. Benito	9	2	6
Mérida	40	7	7
Plasencia	27	6	32
Villanueva	6	1	1
Zafra	22	2	42
TOTAL	159	36	114

7. Las sedes de la UMEx

Sede Almendralejo



Palacio del Vino
Calle Juan Campomanes, 2
06200, Almendralejo (Badajoz)

Sede Badajoz



Edificio Juan Remón Camacho
(Antiguo Rectorado) Avda. Elvas, s/n
06006 Badajoz

Sede de Cáceres



Facultad de Filosofía y Letras
Avda. Universidad, s/n
10071, Cáceres

Sede de Don Benito



Centro Educativo Municipal "Margarita Salas"
C/San Juan, 3
06400, Don Benito (Badajoz)

Sede de Mérida



Centro Universitario de Mérida
Avda. Santa Teresa de Jornet, s/n
06800, Mérida (Badajoz)

Sede de Plasencia



Centro Universitario de Plasencia.
Avda. Virgen del Puerto, s/n
10600, Plasencia (Cáceres)

Sede de Villanueva de la Serena



IES Puerta de la Serena
C/Antonio de Nebrija, 8
06700, Villanueva de la Serena (Badajoz)

Sede de Zafra



Instituto de Educación Secundaria "Suárez de Figueroa"
Avda. de la Fuente, s/n
06300, Zafra (Badajoz)

II. Programa docente

8. Asignaturas

Las asignaturas impartidas desde los inicios del Programa hasta la actualidad las podemos encuadrar en las diferentes áreas del conocimiento, con lo que se ofrece al alumnado una formación complementaria en prácticamente todas las ramas del saber. El programa docente puede variar entre las sedes, dependiendo del número de cursos y la proximidad entre las localidades. Como en cursos anteriores, las actividades académicas del Programa Universitario de Mayores se llevan a cabo dos días por semana con un horario de 17:00 a 19:30 horas. A continuación, se presenta una relación de las asignaturas impartidas en cada sede, cuatrimestre y curso:

8.1. ALMENDRALEJO

	1º Cuatrimestre	2º Cuatrimestre
Grupo Único	Arte del renacimiento Juan Carlos Rubio Masa; Guadalupe Rubio Navarro	Economía Antonio Jurado Málaga
	Las plantas: símbolos y mitos Teresa Bartolomé García	Cultura Grecolatina Juan Carlos Iglesias Zoido
	La literatura de los siglos de oro María Isidora Fortuna Torres	Las plantas viajeras que revolucionaron la agricultura José Miguel Coletto Martínez
	Derecho civil Teresa Parra Fresno	Arqueología Victor Gibello Bravo

8.2. BADAJOZ

	1er Cuatrimestre	2do Cuatrimestre
1er Curso (A-B)	Patrimonio Cultural de Extremadura Víctor Gibello Bravo Medio Ambiente Luis Fernández Pozo Neuropsicología Carmelo Santos Gutiérrez Literatura Clásica y Medieval Esmeralda Tienza Sánchez	Genética Emilia Botello Cambero Psicología José Serrano Serrano Ejercicio y vida sana Sebastián Feu Molina; Luis Gonzalo Córdoba Caro Historia Antigua Manuel de Alvarado Gonzalo
2do Curso	Historia de la Música Emilio González Barroso Sociología de la vejez y el envejecimiento Santiago Cambero Rivero Historia del arte Manuel Tena García Historia de la jardinería I: Jardines de occidente Teresa Bartolomé García	El siglo de oro en la literatura María Isidora Fortuna Martín Alimentación y dietas saludables Juan Diego Pedrera Zamorano Virgino García Martínez Astronomía general Gabino Muriel Brillo Historia Medieval Francisco García Fitz
3er Curso	Pensamientos en los ámbitos científicos y humanísticos Yolanda Deocano Ruiz Historia de la tierra y de la vida Teodoro Palacios Medrano; Iván Cortijo Sánchez; Mónica Martí Mus Historia del mundo actual Alfonso Pinilla García; Antonio Pantoja Chaves Materia y vida: Los secretos de la química Lorenzo Calvo Blázquez	Salud integral Juan Diego Pedrera Zamorano; Virgino García Martínez España y América en la contemporaneidad Julián Chaves Palacios Historia Medieval de España Francisco García Fitz Ecosistemas Extremeños José María Corrales Vázquez
4º Curso	Alimentos del siglo XXI María Victoria Gil Álvarez; Daniel Martín Vertedor Historia contemporánea Julián Chaves Palacios Matemáticas recreativas Luis Manuel Casas García; Luis Manuel Soto Ardila; Ana Caballero Carrasco Geografía política actual Alfonso Pinilla García; Antonio Pantoja Chaves	Nociones básicas de derecho Lourdes Moreno Liso; Antonio Barrado Muñoz; Francisco Javier Hierro Hierro Ingeniería y arquitectura: Aplicaciones en la sociedad José María Montanero Fernández; Alberto Ponce Torres; Francisco Hipólito Ojalvo La linterna mágica: Una historia de cine Ramón Besonias Román Economía, emprendimiento y tecnología Juan José Maldonado Briegas; Nicolás Gallego Soto
5º Curso	Historia de Extremadura Julián Chaves Palacios Enología Julián Marín Expósito Historia de la jardinería II: Jardines de oriente Teresa Bartolomé García Literatura: La Generación del 98 Ángel Suárez Muñoz	Apuntes de ciencia para mentes despiertas Jesús Sánchez Martín (y equipo) El mundo vegetal: diversidad y conservación Francisco Javier Valtueña Sánchez Enfermedades emergentes y cambio global Alfonso Marzal Reynolds (y equipo) Astrofísica y cosmología Gabino Muriel Brillo
Posgrado	La Dehesa Extremeña José Miguel Coletto Martínez; Luis María Coletto Martínez; José María Corrales Vázquez; Cipriano Hurtado Manzano; Teresa Bartolomé García Conoce tu ciudad: Badajoz en conjunto Álvaro Meléndez Teodoro Dando que hablar. Curso básico de lengua Jacinto Haro Ruiz	La España del siglo XX Julián Chaves Palacios Prevención de enfermedades neuropsiquiátricas en personas mayores Francisco Vaz Leal (y equipo) XX Aniversario de la UMEx José María Corrales Vázquez Las aguas residuales: el reto de su aprovechamiento Manuel González Lena

8.3. CÁCERES

	1er Cuatrimestre	2ndo Cuatrimestre
1er Curso	El Mundo digital Juan Carlos Sancho Núñez Elena Jurado Málaga Historia Medieval Francisco García Fitz Podología Elena Escamilla Martínez Literatura Española S.XX (I) Ramón Pérez Parejo	Seguridad alimentaria y nutrición Mar Rodríguez Jovita; Juanjo José Córdoba Ramos; Félix Núñez Breña Introducción al marketing José Manuel Hernández Mogollón Patrimonio Extremeño José Julio García Arranz Economía Antonio Jurado Málaga
2do Curso	Medicina Legal y Forense (I) Federico Jesús Montero Juanes Literatura, cine e imagen José Soto Vázquez Introducción al derecho Cristina Cintora Egea Genética Diego Boticario Villarroel	Biodiversidad José María Corrales Vázquez Historia del derecho español Sixto Sánchez-Lauro Pérez Al-Andalus, historia, cultura y sociedad María José Rebollo Ávalos Mundo rural Antonio Pérez Díaz
3er Curso	Historia del Mundo Actual Antonio Pantoja Chaves Lecciones de Ciencia Jesús Antonio Gómez de Alda David González Gómez Genética Diego Boticario Villarroel Merchandasing Eliades Palomino Solís	El legado andalusí María José Rebollo Ávalos Economía y conflicto Carlos Jurado Rivas Geografía Antonio Pérez Díaz Bases científicas de lo delicioso Jorge Ruiz Carrascal David Morcuende Sánchez
4º Curso	Relaciones entre texto e imagen José Soto Vázquez La mujer como sujeto literario s. XX y s.XXI José Luis Bernal Salgado Guadalupe Nieto Caballero Historia de la Música Jorge Suárez Moreno Astronomía Gabino Muriel Brillo	Geoeconomía Carlos Jurado Rivas Historia de la transición Alfonso Pinilla García Derecho y criminología Silvia Soriano Moreno; Jesús Conde Fuentes Francisco Álvarez Arroyo; Jordi Ortiz García Psicología positiva Rafaela Díaz Villalobos
5º Curso	Mitología judeocristiana César Chaparro Gómez El mundo árabe Rocío Velasco de Castro Alimentos y bienestar Mario Estévez García Elementos musicales Jorge Suárez Moreno	Promoción de la autonomía personal Asunción Mayoral Moreno Historia de la transición española a la democracia Alfonso Pinilla García Informática Marino Linaje Trigueros Antropología Domingo Barbolla Camarero; Clara Macías Sánchez
Posgrado	Conoce Extremadura Vicente Pozas Mirón Medicina Legal y Forense Federico Jesús Montero Juanes Historia del derecho español Sixto Sánchez-Lauro Pérez Alimentos y bienestar Mario Estévez García	Habla y cultura extremeña M. Luisa Montero Curiel Pilar Montero Curiel XXV aniversario UMEX Varios Bases científicas de lo delicioso Jorge Ruiz Carrascal David Morcuende Sánchez Un paseo por la arquitectura Ignacio Dols Juste Manuel Herrero Sánchez

8.4. DON BENITO

	1er Cuatrimestre	2do Cuatrimestre
1er, 2do & 3er Curso	<p>Las Vanguardias artísticas siglos XIX y XX M^a Isabel Sánchez Miranda</p> <p>Arte e Historia de la Ciudad Ana Yedro Guisado</p> <p>Grandes clásicos de la Literatura Española M^a. Cristina Sánchez Escobar</p> <p>Geografía y Recursos Naturales Manuel Pulido Fernández</p>	<p>Medicina y fisioterapia Mercedes López López-Sepulveda; Manuel Cidoncha Gallego; Maía Teresa Muñoz-Reja Rodríguez; María Mercedes Martín-Macho González; Pablo Nieto Sánchez</p> <p>Las plantas: símbolos y mitos Teresa Bartolomé García</p> <p>Guerra de la independencia José María Gallardo Durán</p> <p>Derecho y criminología Gabriel Moreno González; Jordi Ortiz González; Francisco Álvarez Arroyo</p>
4º, 5º & PG	<p>Etnografía en Extremadura Javier Molina González</p> <p>Extremadura investiga en Humanidades Juan Carlos Iglesias Zoido</p> <p>Fotografía y Arte Victor Gibello Bravo</p> <p>Literatura Extremeña M^a. Cristina Sánchez Escobar</p>	<p>Economía Javier Sánchez Miranda; Susana Baños Oliva; Joaquín García Muñoz</p> <p>Medicina y fisioterapia Mercedes López López-Sepulveda; Manuel Cidoncha Gallego; Maía Teresa Muñoz-Reja Rodríguez; María Mercedes Martín-Macho González; Pablo Nieto Sánchez</p> <p>Arte e historia de la ciudad Ana Yedro Guisado</p> <p>Las vanguardias artísticas. Siglo XIX y XX M^a Isabel Sánchez Miranda</p>

8.5. MÉRIDA

	1er Cuatrimestre	2do Cuatrimestre
1er Curso	Cuidados de salud en el proceso de envejecimiento Sandra Paniagua Vivas Recursos Naturales de Extremadura Manuel Pulido Fernández El Plan Badajoz José Miguel Coletto Martínez; José M ^a Corrales Vázquez; Emilia Ramos Silva; Artemio J. Baigorri Agoiz; Teresa Bartolomé García Al Andalus: Historia, sociedad y cultura M ^a José Rebollo Ávalos	Geopolítica José Carlos Jurado Rivas Promoción de la autonomía personal y cognitiva Asunción Mayora Moreno Derecho para la vida cotidiana Cristina Cintora Egea Descubriendo la psicología Santiago Marín García
2do Curso	Mayores 3.0 Superando la brecha digital Diego Gudiño Zahinos Alimentos del siglo XXI Daniel Martín Vertedor Condición física, salud y deporte en la edad adulta Ángel Morales Campos; José Ramón Triviño Amigo Cultura Anglosajona M ^a José García Berzosa	Astronomía Gabino Muriel Brillo Biodiversidad José M ^a Corrales Vázquez El arte a través de la fotografía Víctor M. Gibello Bravo Literatura española de los s. XX y XXI Ramón Pérez Parejo
3º & 4º Curso	Alimentos del siglo XXI Daniel Martín Vertedor Medio Ambiente Luis Fernández Pozo Principios de la Economía Antonio Luis Jurado Málaga Arqueología Víctor M. Gibello Bravo	Píldoras de ciencia y humor Violeta Calle Guisado; Guadalupe Álvarez Hernán Cosmología Gabino Muriel Brillo Clásicos y contemporáneos de la literatura española Ramón Pérez Parejo Historia de la unidad europea Alfonso Pinilla García
2ºB, 5º & PG	Ecosistemas Ambientales Luis Fernández Pozo Baby boomers adentrándose en el mundo digital Diego Gudiño Zahinos Cultura Anglosajona M ^a José García Berzosa Economía Antonio Luis Jurado Málaga	Geodiversidad José M ^a Corrales Vázquez Píldoras de ciencia y humor Violeta Calle Guisado Guadalupe Álvarez Hernán Historia de la transición Alfonso Pinilla García El desarrollo del pensamiento lógico Ángel Silva Gómez-Rey

8.6. PLASENCIA

	1er Cuatrimestre	2do Cuatrimestre
1er Curso	Literatura Española S.XIX y S. XX Ramón Pérez Parejo Los orígenes de la Humanidad M ^a Pilar Pérez Blanco Mundo digital aplicado a la vida Elena Jurado Málaga; José Carlos Sancho Núñez Historia de la música Fernando Pizarro García Polo	Ciencias básicas aplicadas Esther Mingorance Álvarez Derecho español José Antonio Vega Vega Historia Medieval Francisco García Fitz El inglés como lengua global: Historia, literatura y comunicación María José García Berzosa
2do Curso	Podología y equilibrio postural Elena Escamilla Martínez Clásicos de la literatura española Ramón Pérez Parejo Salud Integral Jesús Santos Velasco Juan Diego Pedrera Zamorano Mundo digital aplicado a la vida Elena Jurado Málaga; José Carlos Sancho Núñez	Derecho del consumo Marcial Herrero Jiménez Relaciones entre ética, política y religión en la sociedad actual David Gil Sanz García Inglés y sociedad: pasado, presente y futuro María José García Berzosa Historia, cultural y sociedad: Al Andalus María José Rebollo Ávalos
3º & 4º Curso	Derecho de la Unión Europea Marcial Herrero Jiménez Matemáticas en la vida Rodrigo Martínez Quintana Astronomía y cosmología Gabino Muriel Gestión emocional Elena García Delgado	Salud integral Jesús Santos Velasco; Juan Diego Pedrera Zamorano Regala Extremadura Vicente Poza Mirón Geoeconomía José Carlos Jurado Rivas Historia de Extremadura María del Pilar Pérez Blanco
5º Curso	Conjunto histórico artístico de la provincia de Cáceres Jesús Manuel López Martín Memoria para la salud Pilar Alfageme García La ruta de la seda M ^a Pilar Pérez Blanco Literatura Extremeña Julio César Quesada Galán	Conoce Extremadura Vicente Poza Mirón Sistema político español Gabriel Moreno González Patrimonio artístico del centro de Asia María Pilar Pérez Blanco Geopolítica Juan Carlos Jurado Rivas
Posgrado	Medio Ambiente Gerardo Moreno Marcos Conociendo el medio social y cultural del Valle del Jerte Varios/as Literatura Extremeña Julio César Quesada Galán Astronomía y cosmología Gabino Muriel	Sistema político español Gabriel Moreno González Anatomía para la vida Raquel Mayordomo Acevedo Patrimonio cultural y literario de Al-Andalus María José Rebollo Ávalos Historia Medieval Francisco García Fitz

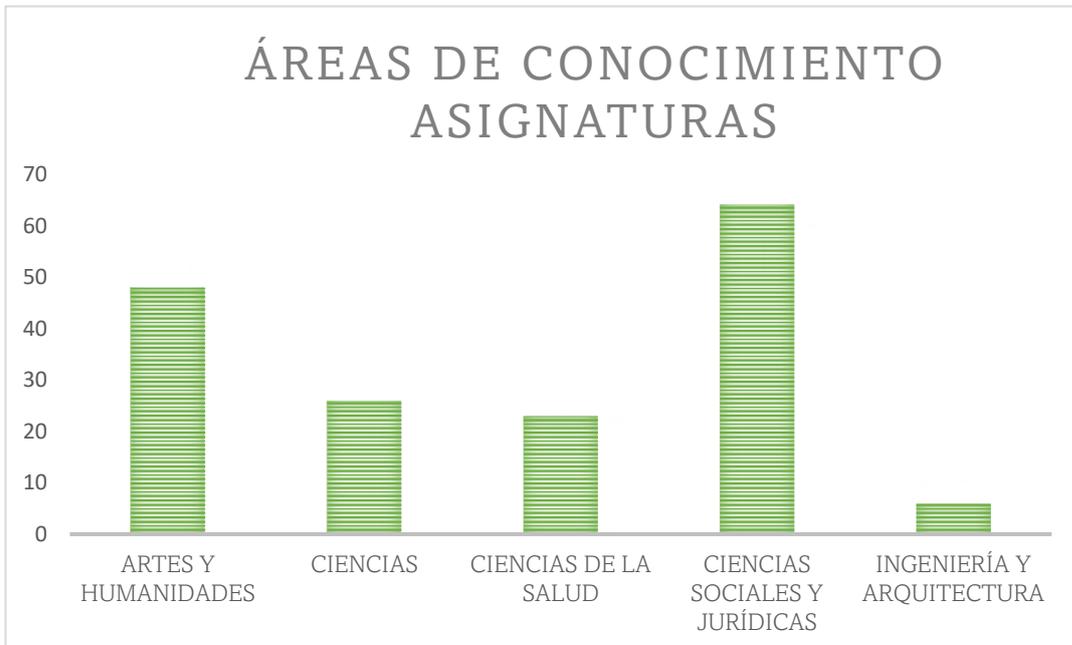
8.7. VILLANUEVA DE LA SERENA

	1er Cuatrimestre	2do Cuatrimestre
Grupo Único	Extremadura investiga en Humanidades Juan Carlos Iglesias Zoido	Las plantas: símbolos y mitos Teresa Bartolomé García
	Etnografía en Extremadura Javier Molina González	Economía Javier Sánchez Fernández
	Geografía y Recursos Naturales Manuel Pulido Fernández	Derecho y criminología Gabriel Moreno González (y equipo)
	Patrimonio Cultural de Extremadura Victor Gibello Bravo	Guerra de la Independencia José María Gallardo Durán

8.8. ZAFRA

	1er Cuatrimestre	2do Cuatrimestre
Grupo Único	Las plantas: símbolos y mitos Teresa Bartolomé García	Cultura Grecolatina Juan Carlos Iglesias Zoido
	Arte del renacimiento Juan Carlos Rubio Masa; Guadalupe Rubio Navarro	Economía Antonio Jurado Málaga
	Alimentos del siglo XXI Daniel Martín Vertedor	La literatura barroca y la literatura del siglo XVIII Inmaculada Palacios Guerrero
	Materia y vida: Los secretos de la química Lorenzo Calvo Blázquez	Astronomía y cosmología Gabino Muriel Brillo

A continuación, mostramos un gráfico del número de asignaturas del Programa distribuidas en las respectivas áreas del conocimiento:



Las asignaturas programadas en todas las sedes se encuadran dentro de las distintas áreas del conocimiento, procurando una formación completa para el alumnado.

En la tabla observamos que el mayor número de asignaturas corresponde al área de Ciencias Sociales y Jurídicas, seguida de las Artes y Humanidades. En menor proporción,

tenemos las asignaturas de Ciencias y Ciencias de la Salud, que podrían resultar más complejas para el alumnado. En este curso se incorporaron, por primera vez, asignaturas de Ingeniería y Arquitectura con buena aceptación por parte del alumnado.

9. Evaluación y calidad del programa académico

Al finalizar cada cuatrimestre, se abre un proceso de evaluación docente. A través de un código QR en cada aula de clase, las sedes facilitan un enlace a un formulario en línea. El alumnado hace valoración del profesorado de cada asignatura, estableciendo una nota general y una específica sobre las siguientes dimensiones:

- El uso de recursos didácticos
- La motivación para el aprendizaje
- Fomento de la participación activa
- La facilitación de los contenidos impartidos y materiales complementarios
- El ajuste al programa docente previsto.

El último apartado del formulario es común a todos los cursos y sedes, recoge una consulta sobre las áreas de conocimiento de mayor interés. Y concluye con un espacio para hacer comentarios, propuestas o sugerencias sobre el programa.

III. Actividades y espacios complementarios

10. Actividades

10.1. *Actos (2023-2024)*

ACTO DE APERTURA DE CURSO 2023-24

El Acto Solemne de Apertura de curso se celebró el día 3 de octubre de 2023 a las 17:30 horas en el Centro Cultural Alcazaba de Mérida.

En esta ocasión contamos con la presencia de distintas autoridades académicas: Sr. Rector Magnífico de la Universidad de Extremadura, D. Pedro María Fernández Salguero; la consejera de Educación y Formación Profesional, D^a. Mercedes Vaquera Mosquero; así como la Vicerrectora de Extensión Universitaria, D^a. María Teresa Terrón Reynolds; la directora general de Universidad, D^a. Esther Muñoz Baquero; el alcalde de Mérida, Antonio Rodríguez Osuna y el director de la Universidad de Mayores, D. José María Corrales Vázquez.



El director de la Universidad de Mayores pronunció unas palabras de bienvenida a los asistentes. Se dirigió al auditorio resaltando el interés de los alumnos y agradeciendo a las autoridades la colaboración con este programa de las instituciones. Asimismo, tanto el Sr. Rector Magnífico de la Universidad de Extremadura como la consejera de Educación y Formación Profesional, se dirigieron al auditorio ensalzando el papel relevante que tiene esta Universidad de Mayores y los beneficios para los alumnos que estudian en ella, a la vez que destacan las ganas de aprender y actitud ante la vida de los alumnos de nuestra querida Universidad de Mayores.

La lección inaugural, “El apogeo de Tarteso en Extremadura: el Turuñuelo de Guareña”, fue dictada por el profesor Dr. Sebastián Celestino Pérez.

En este acto, se hizo entrega de diplomas a los alumnos de la promoción 2018/2019, que finalizaron los cinco cursos que componen el programa.

ACTO DE CLAUSURA

En este curso, 2023-2024, gran parte de las actividades estuvieron encaminadas a la celebración del XXV aniversario de la Universidad de Mayores, realizándose entre los meses de febrero y mayo. La inauguración del ciclo de actos por el XXV aniversario se llevó a cabo el día 20 de marzo, en el Paraninfo de la Facultad de Filosofía y Letras (Cáceres). Y la clausura del ciclo fue el 13 de mayo con una celebración especial en el Teatro Romano de Mérida, coincidiendo con la fecha habitual de la clausura del curso. En el **Anexo 1** de este documento se presenta una memoria específica sobre las actividades por el XXV Aniversario.

ACTO DE NAVIDAD

En todas las sedes del programa, con motivo de la Navidad, se celebran los “Actos Culturales de Navidad” que consisten, en la mayoría de los casos, en conferencias impartidas por profesores invitados, actuaciones musicales de los coros de mayores con los villancicos de protagonistas y en algunos casos representaciones teatrales por parte de los alumnos de cada sede. Se hacen en la última semana lectiva del mes de diciembre.

10.2. Viajes de estudios curso académico (2023/2024)

Los viajes de estudio es la actividad mejor valorada por los alumnos desde el inicio del Programa.

En un primer momento se realizan dos viajes, uno en el primer cuatrimestre y otro en el segundo, desde hace unos años se reducen a uno por curso académico y alumno, hecho que se mantiene en la actualidad, realizándose, en la mayoría de los casos, en el segundo cuatrimestre.

Estos viajes están encuadrados dentro la programación académica de cada curso y se consideran un complemento a las clases regladas del Programa, además de una vía para establecer y estrechar relaciones entre los alumnos y de éstos con el profesor, siendo por todo ello una actividad muy enriquecedora. El grupo de alumnos, un mínimo de cuarenta y cinco, es acompañado por un técnico del Programa y por uno de sus profesores que irá explicando todo aquello que se va visitando. Se trata de conocer y poner en valor nuestra Comunidad Autónoma visitando lugares de interés Histórico-Artístico y Parques Naturales. En alguna ocasión, y por recomendación del profesorado, se visita alguna ciudad fuera de nuestra Comunidad. A continuación, mostramos una tabla con los lugares visitados en el curso académico 2023-2024:

SEDE	FECHA	CURSO	DESTINO	PROFESOR
ALMENDRALEJO	19/04/2024	Todos	CÁPARRA-GRANADILLA-HERVÁS	Prof. Victor Gibello Bravo
BADAJOS	11/03/2024 18/03/2024	1º	MEDELLÍN-CANCHO ROANO	Prof. Manuel de Alvarado Gonzalo
BADAJOS	10/04/2024 15/04/2024 24/04/2024	2º	SEVILLA	Prof. Teresa Bartolomé García
BADAJOS	10/04/2024	3º	PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE	Prof. José Mª Corrales Vázquez
BADAJOS	12/04/2024	5º	PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE	Prof. José Mª Corrales Vázquez
BADAJOS	05/04/2024 23/04/2024 03/05/2024	Posgrado	GUADALUPE- VILLUERCAS-IBORES- JARA	Prof. José Mª Corrales Vázquez
CÁCERES	10/04/2024	2º	PARQUE NACIONAL DE MONFRAGUE	Prof. José Mª Corrales Vázquez
CÁCERES	10/04/2024	3º	COMARCA DE LAS HURDES	Prof. Antonio Pérez Díaz
CÁCERES	10/04/2024 15/04/2024	1º	ZALAMEA- CANCHO ROANO	Prof. José J. García Arranz
CÁCERES	12/04/2024	Posgrado	STA. LUCIA DEL TRAMPAL- MONTÁNCHÉZ	Prof. Ignacio Dols Yuste
CÁCERES	19/04/2024	2º	PARQUE NACIONAL DE MONFRAGUE	Prof. José Mª Corrales Vázquez
CÁCERES	26/04/2024	4º-5º	TOMAR (PORTUGAL)	Prof. Victor Gibello Bravo
DON BENITO- VILLANUEVA	06/04/2024	Todos	SEVILLA	Prof. Teresa Bartolomé García
DON BENITO- VILLANUEVA	18/05/2024	Todos	COMARCA DE LA SIBERIA	Prof. José María Corrales Vázquez
MÉRIDA	01/03/2024	2º	EL CABRIL" EN HORNACHUELOS (CÓRDOBA)	Prof. José María Corrales Vázquez
MÉRIDA	22/04/2024	2º	GEOPARQUE VILLUERCAS-IBORES JARA	Prof. José María Corrales Vázquez
MÉRIDA	09/04/2024	3º-4º	FREGENAL DE LA SIERRA	Prof. Gabino Muriel Brillo
MÉRIDA	29/04/2024	1º	PRESA DE LA SERENA	Prof. José Miguel Coletto Martínez
MÉRIDA	06/05/2024	2ºB-5º y Posgrado	COMARCA DE LA SIBERIA	Prof. José Mª Corrales Vázquez

PLASENCIA	07/03/2024	1º	MÉRIDA	Prof. Pilar Pérez Blanco
PLASENCIA	16/04/2024	2º-5º	OLIVENZA	Prof. Pilar Pérez Blanco
PLASENCIA	07/05/2024	3º-4º	ALBURQUQUE-ALISEDA-ARROYO DE LA LUZ	Prof. Pilar Pérez Blanco
PLASENCIA	10/05/2024	Posgrado	PARQUE NACIONAL DE MONFRAGUE	Prof. Gabino Muriel Brillo
ZAFRA	08/04/2024 09/04/2024	Todos	SEVILLA	Prof. Teresa Bartolomé García

10.3. Talleres

Son actividades complementarias enriquecedoras para el alumnado. Cada taller que se lleva a cabo, a propuesta de los alumnos, debe contar con un mínimo de 30 personas interesadas en él y se realizan fuera del horario de clase. Los dividimos en dos grupos:

- 1.- De enriquecimiento personal: Arqueología, Informática, Inglés, Memoria, Mindfulness, Portugués, ...
- 2.- De enriquecimiento personal, dando servicio a la comunidad educativa: Coro, Folklore, Teatro, ...

Se detalla relación de talleres por sede:

SEDE	TALLER	PROFESOR
BADAJOS	CORO	Emilio José de José Casillas
BADAJOS	TEATRO	Juan Antonio Menor Salgado
BADAJOS	PORTUGUÉS	Ana Cristina Corral Fernández
BADAJOS	ARQUEOLOGÍA	Víctor Gibello Bravo
BADAJOS	INGLÉS	Manuel Becerro Garijo
BADAJOS	GESTIÓN ELECTRÓNICA DE DOCUMENTACIÓN ADMINISTRATIVA	María Antonia Hurtado Guapo
MÉRIDA	TEATRO	Manuel Calderón Solís
MÉRIDA	ORTOGRAFÍA Y GRAMÁTICA	Ramón Pérez Parejo
MÉRIDA	FOTOGRAFÍA	Víctor Gibello Bravo
MÉRIDA	INICIACIÓN A LA CIBERSEGURIDAD	Josefa Díaz Álvarez; Pedro José Pardo Fernández
PLASENCIA	CORO	Eugenio Mateo González
ZAFRA	MINDFULNESS	Víctor Gibello Bravo
ZAFRA	FRANCÉS	Dominique Horenbeek

11. Asociaciones de alumnos y antiguos alumnos de la UMEX

Las asociaciones de alumnos y antiguos alumnos de la UMEx suponen un espacio complementario al programa académico. Desde las asociaciones se organizan distintas actividades (charlas-tertulias, club de lectura, teatro, juegos de mesa), cursos, talleres, excursiones por entornos naturales, viajes culturales y convivencias.

AUMEXAL- *Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la Universidad de Mayores de Extremadura en Almendralejo*

Fundada el 19 de enero de 2023

- **Número de Socias/os:** 152
- **Miembros de la Junta Directiva:**

Presidente: Pedro Preciado Fernández

Vicepresidente: Antonio Sayago Brazo

Secretaria: Antonia Mesías Martínez

Tesorera: Catalina García Moran

Contador: Francisco Fuente Ortiz

Relaciones Con Las Asociaciones: María Luisa Gutiérrez Barrientos

Relaciones Con La Administración: Josefa Pulido López

Vocales: Isabel González Giraldo

Vocales: Agapito Álvarez Camposmane

Vocales: Patrocinio Cano Cano

Vocales: Manuela Segovia Sopo

Vocales: Juan Suarez Espino

—
AUMEX- *Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la Universidad de Mayores de Extremadura-Badajoz*

Fundada en el año 2000. Esta Asociación cumple su XXV ANIVERSARIO en el 2025. Esta Asociación ha ayudado a la creación de las Asociaciones de las otras Sedes Universitarias en Extremadura.

- **Número de Socias/os:** 515
- **Miembros de la Junta Directiva:**

Presidente: Asunción Amalia Leitón Gómez.

Vicepresidente: M^a Dolores Gómez Sánchez.

Secretaria: Amalia Crespo López.

Tesorera: M^a De Los Ángeles Pinto Ruiz.

Vocal: Fernando Pimienta Rojas.

Vocal: M^a Teresa Gragera Martín De Saavedra.

Vocal: Joaquín M. Mexia Branca.

Vocal: Ramona Borrega Corchado.

Vocal: Juan Manuel Aparicio Mateos.

—
ACAUMEX- *Asociación de Antigo y Nuevo Alumnado de Cáceres en la UMEx*

Fundada en el mes de marzo de 2023.

- **Número de Socias/os:** 655
- **JUNTA DIRECTIVA:**

Presidente: Juan Antonio García Parro

Vicepresidenta: Begoña Arangüena Fuentes

Secretario: Manuel Medina Huete

Tesorero: Juan Antonio García Parro

Vocal: Gregorio Domínguez Durán

Vocal: José Antonio Galán Gregori

Vocal: María Celedonia Lázaro Sánchez

—
AUMANEXDONVIS- *Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la UMEx de Don Benito y de Villanueva de la Serena*

Funda el 04 de marzo de 2024.

- **Número de Socios/as:** 240
- **JUNTA DIRECTIVA:**

Presidenta: María del Carmen Molina Olivares.

VICEPRESIDENTA 1ª: María Del Carmen Parraga Gómez.

VICEPRESIDENTE 2º: Luis Martín-Pero Morcillo.

Secretaria: Prudencia Marín Serrano.

Tesorero: Diego Alvarado Rebollo.

Vocal: Fulgencio Sierra Gil.

Vocal: Manuela Dorado López.

Vocal: Manuel Fernández Donaire

Vocal: Joaquín Hidalgo Tapia.

Vocal: Antonio Sánchez Torreño.

Vocal: María Inés Crespo Arias.

—
ASAUMEX- *Asociación de Alumnos y Antiguos Alumnos de la Universidad de Mayores de Extremadura en Mérida*

Fundada en el mes de octubre 2019

- **Número de Socias/os:** 278
- **JUNTA DIRECTIVA:**

Presidente: Pedro J. Blanco Sánchez

Vicepresidente: Manuel Calderón Solís

Secretaria: María Flores Flores

Tesorero: Francisco Casares Mendoza

Vocal: Isabel Acevedo Alvarado

—
AUMANEX- *Asociación Alumnos Universidad Mayores Norte de Extremadura (Plasencia)*

Fundada en el mes de enero de 2023

- **Número de Socias/os:** 526
- **JUNTA DIRECTIVA:**

Presidenta: M^a Ángeles Herrero Rodríguez

Vicepresidente: Félix Rodríguez Molinero

Secretaria: M^a del Carmen Díaz Barquinero

Tesorero: Francisco Fernández Luengo

Vocal: Esperanza Rubio Tostado

Vocal: M^a José De Arribas Rebollos

Vocal: Jesús Miguel Olalla Cerro

Vocal: Argeme Domínguez Serrano

—
AUMEXZA- *Asociación de Antiguos y Nuevos Alumnos de la Universidad de Mayores de Extremadura en Zafra*

Fundada en el mes de noviembre de 2023

- **Número de Socias/os:** 102
- **JUNTA DIRECTIVA:**

Presidenta: Santiago Pérez Barrero

Vicepresidente: Manuel Ladero López

Tesorera: Ana María Serrano Romero

Vocal: Plácido Rodríguez Núñez

Vocal: Mercedes Delgado Carramiñana

IV. Comunicación

12. Identidad Visual

Durante 25 años se mantuvo la misma identidad visual: en estilo boceto, un tintero en color rojo oscuro, acompañado de una pluma en azul cian, y el texto de Universidad de Mayores de Extremadura.

Para celebrar estos cinco lustros, y dar paso a una nueva etapa, se planteó una renovación de la identidad visual de la UMEEx. En el marco del XXV aniversario, se convocó un concurso de logotipos e imagotipos, al que se presentaron 73 propuestas originales. La diseñadora ganadora fue Sabina López García. Su propuesta conforma actualmente la nueva imagen de la UMEEx.



La nueva identidad visual se encuentra en proceso de integración. Su incorporación se está realizando en distintos espacios: calendario, página web, membretes en documentos, sellos oficiales, en cartelería y en la señalética de los espacios donde se imparten las clases del programa. Asimismo, se está elaborando una manual de identidad corporativa de la UMEx, que contará con un repositorio público para descargar las distintas variantes del imago tipo y logotipo, y otros recursos para comunicación y prensa.



Con motivo XXV aniversario, también se diseñaron materiales especiales en el que se introdujo el nuevo imago tipo. De esta manera, la celebración ha contribuido a impulsar la renovación y relanzamiento de la identidad visual de la UMEx.



13. La UMEx en los medios

A lo largo del curso, el programa de mayores mantiene contacto con distintos medios de ámbito local, regional y estatal. La presencia mediática de la UMEx suele estar relacionada con la celebración de eventos, las actividades impulsadas desde el alumnado o la consecución de hitos relevantes. En las siguientes páginas se presenta una muestra de las noticias que han surgido a lo largo del curso.



Fecha	Título y entrada	Medio
4 octubre 2023	<p><u>La Universidad de Mayores bate récord con casi 3.000 alumnos: «Es muy enriquecedor»</u> Pasa de los 2.300 matriculados el año pasado a más de 2.900 este curso académico. «Estamos muy orgullosos», valora el director, José María Corrales Dos alumnos del programa de la UEx cuentan su experiencia: «Aparcamos los problemas en casa y venimos con mucha ilusión por aprender y compartir».</p>	El Periódico Extremadura
10 octubre 2023	<p><u>Inaugurado un nuevo curso de la Universidad de Mayores en el Palacio del Vino</u> La Universidad de Mayores ha inaugurado su nuevo curso este lunes en un acto en el que se han destacado los 25 años que cumple esta formación, que se constituye como un programa de la Universidad de Extremadura. El alcalde de ciudad, José María Ramírez, ha deseado a los participantes que disfruten de esta iniciativa, añadiendo que cuenta con profesorado especialista “que trata temas de interés”, por lo que espera que puedan “saciar las ganas de saber más y formarse”.</p>	Radio Comarca de Barros [Almendralejo]

6 noviembre 2023	<p><u>Aprender en la Universidad de Mayores y, después, divertirse con ACAUMEX</u></p> <p>ACAUMEX es la Asociación Cultural de Antiguo y Nuevo Alumnado de Cáceres de la Universidad de Mayores de Extremadura. Desde su creación, fomenta que las personas se interrelacionen y encuentren a otras personas con los mismos intereses y aficiones. Hablamos con Juan Antonio García Parro, actual presidente de la asociación.</p>	A vuela pluma [Extremadura]
18 diciembre 2024	<p><u>Mayores universitarios, unidos en Plasencia</u></p> <p>Alumnos de la Universidad de Mayores del centro universitario placentino han creado por primera vez una asociación, que busca promover el envejecimiento activo Ya han organizado actividades lúdicas y culturales dentro y fuera de la ciudad.</p>	El Periódico Extremadura
20 febrero 2024	<p><u>[Almendralejo] La Universidad de Mayores logra un récord con 122 alumnos</u></p> <p>La asociación de alumnos organiza un encuentro para el sábado 9 de marzo.</p>	La Crónica Badajoz
11 marzo 2024	<p><u>Almendralejo sede del encuentro de Universidades de Mayores de Extremadura</u></p> <p>Almendralejo ha sido la sede este fin de semana de un encuentro de todas las asociaciones de alumnos de la Universidad de Mayores de Extremadura perteneciente a la Universidad de Extremadura y que se ha celebrado con motivo de su 25 aniversario.</p>	Radio Comarca de Barros [Almendralejo]
13 marzo 2024	<p><u>Monago ofrece una conferencia en Badajoz con su análisis geopolítico del mundo actual</u></p> <p>El expresidente de la Junta de Extremadura José Antonio Monago Terraza ofrecerá la conferencia titulada 'Tiempos turbulentos: un análisis geopolítico del mundo actual y sus causas', dentro del ciclo que organiza la Universidad de Mayores de Extremadura (UMEx).</p>	Hoy [Extremadura]
13 mayo 2024	<p><u>La Universidad de Mayores de Extremadura celebra su cuarto de siglo en el Teatro Romano</u></p> <p>Por este programa de la UEx destinado a formar a personas mayores de 55 años han pasado 38.000 alumnos y más de 240 profesores</p>	Hoy [Extremadura]
13 mayo 2024	<p><u>La Universidad de los Mayores cumple 25 años con más de 38.000 alumnos y 240 profesores</u></p> <p>La Universidad de los Mayores de Extremadura ha celebrado este lunes el acto institucional de su 25 aniversario en el Teatro Romano de Mérida, donde se ha puesto de manifiesto que son más de 38.000 alumnos y 240 profesores los que han pasado por ella.</p>	Agencia Efe
13 mayo 2024	<p><u>La Universidad de Mayores de Extremadura celebra su 25 aniversario con un acto en el Teatro Romano de Mérida</u></p> <p>La Universidad de Mayores de Extremadura ha conmemorado su 25º aniversario este lunes en un evento multitudinario celebrado en el Teatro Romano de Mérida</p>	Onda Cero

14. Revista Aula Magna

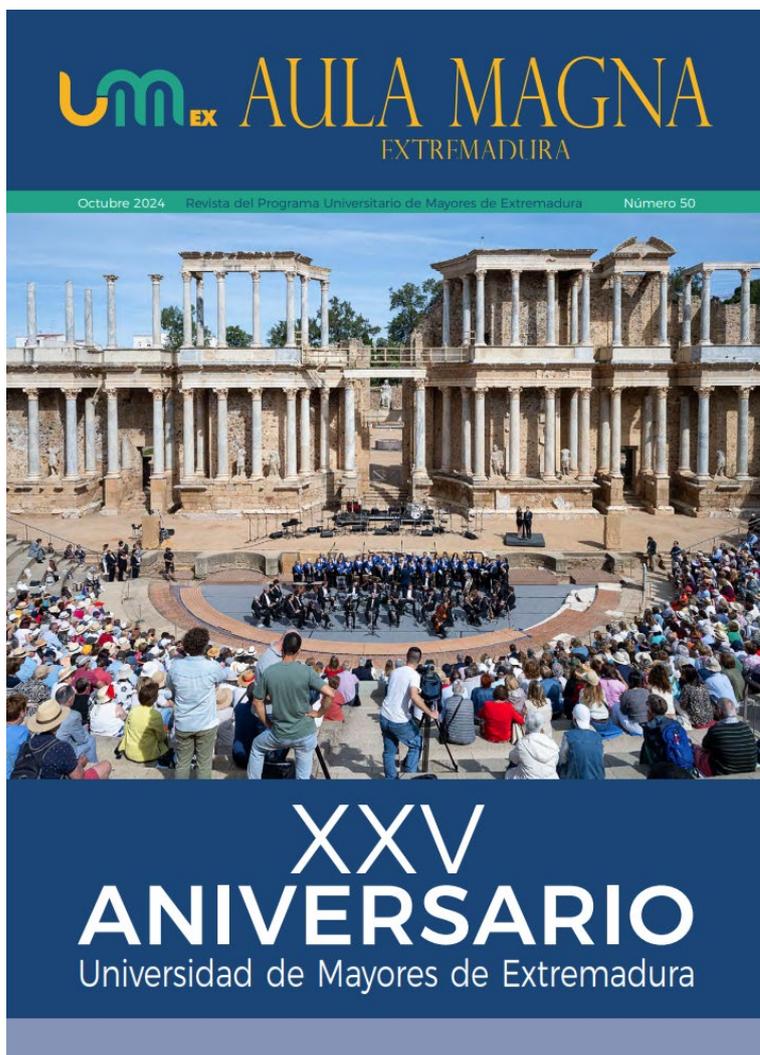
El número “0” de la Revista “Aula Magna” se publicó en octubre del año 2000, siendo en el curso 2008-2009 cuando se hace la primera edición digital. Con el paso del tiempo hemos llegado a una revista consolidada, abierta a las ideas y dispuesta a promover y divulgar cualquier actividad que favorezca la cultura, que sirva de vínculo de unión entre todos los que formamos parte del proyecto de la Universidad de Mayores.

El número 50 de la Revista Aula Magna se publicó en el marco del XXV aniversario de la creación de la Universidad de Mayores y el 50 Aniversario de la Universidad de Extremadura.

En esta se priorizó la visibilización de las actividades en las sedes; el trabajo que realizan las asociaciones; y los testimonios del alumnado y el profesorado de la UMEEx. Se destacaron los actos por el XXV aniversario y los certámenes de microrrelatos y diseño. También las actividades organizadas por las entidades colaboradoras con el programa.

Asimismo, se dedicó un espacio para abordar los 50 años de la Universidad de Extremadura, con una entrevista al rector, Pedro María Fernández Salguero, y artículos del catedrático Juan Carlos Iglesias Zoido y el profesor Alfonso Pinilla García.

Al igual que los números anteriores, la edición en papel fue financiada por la Fundación Caja Badajoz.



[Ver #50 Revista Aula Magna.](#)

Anexo 1: Memoria de actividades XXV Aniversario

XXV Aniversario

Universidad de Mayores de Extremadura

Memoria de actividades

XXV ANIVERSARIO - MEMORIA DE ACTIVIDADES

2024



Universidad^{de}
Mayores^{de}
Extremadura



Índice

1. Introducción

2. Actos XXV aniversario UMEx

2.1 Acto apertura (Cáceres)

2.2 Acto clausura (Mérida)

3. Ciclo de conferencias

4. Actividades en las sedes

4.1. Almendralejo

4.2. Badajoz

4.3. Cáceres

4.4. Don Benito

4.5. Mérida

4.6. Plasencia

4.7. Villanueva de la Serena

4.8 Zafra

Introducción

Durante el segundo cuatrimestre del curso 2023-2024, el programa universitario para mayores de la Universidad de Extremadura, también denominado Universidad de Mayores de Extremadura (UMEx), celebró su XXV aniversario de trayectoria.

La UMEx inició su actividad la primera semana del mes de marzo de 1999, finalizando las clases en el mes de junio del curso 1998-1999. Desde su creación, el programa contó con 248 estudiantes y presencia en siete sedes: Badajoz, Cáceres, Don Benito, Mérida, Plasencia, Villanueva de la Serena y Zafra. Para el curso 2009/2010, se incorporó la sede de Almendralejo.

El crecimiento del programa es constante, exceptuando el periodo 2019-2021, que fue alterado por la emergencia sanitaria. Durante los últimos cursos, el programa se amplió en todas las sedes, alcanzando los 3533 alumnos y alumnas para el curso 2024-2025.

El programa de mayores desarrolla actividades culturales. Además de su itinerario, se constituyeron asociaciones de alumnado en las ocho sedes del programa que conforman un espacio de actividades complementario al programa.

El 20 de marzo de 2024, la UMEx llevó a cabo un acto de apertura para conmemorar el XXV aniversario. El evento se celebró en la Facultad de Filosofía y Letras, actual sede de Cáceres. En la ceremonia se otorgó un reconocimiento a diversas personas, asociaciones e instituciones que han formado parte del desarrollo del programa. Asimismo, se presentó la nueva identidad visual de la UMEx.

Para festejar los cinco lustros de vida del programa, se llevaron a cabo distintos tipos de actividades, entre ellas: un ciclo de conferencias; exposiciones artísticas; rutas en el patrimonio cultural y natural de Extremadura; y encuentros académicos y sociales.

La finalización del periodo conmemorativo por el XXV aniversario, se celebró el 13 de mayo de 2024 con un acto institucional y cultural en el Anfiteatro Romano de Mérida.

Esta memoria presenta un registro descriptivo y visual de los actos y actividades de celebración por los 25 años de trayectoria de la Universidad de Mayores de Extremadura.

2. Actos por el XXV aniversario

2.1. Acto de apertura (Cáceres)



2 El evento se llevó a cabo en la Facultad de Filosofía y Letras, sede de la UEX en Cáceres. En la ceremonia se otorgó un reconocimiento a diversas personas, asociaciones e instituciones que han formado parte del desarrollo del programa de mayores de la UEX.

El acto estuvo presidido por representantes de la Junta de Extremadura, la Universidad de Extremadura y del Programa de Mayores. La mesa de autoridades estuvo compuesta por María Teresa Terrón Reynolds, vicerrectora de Extensión Universitaria de la UEX; Esther Muñoz Vaquero, directora general de Universidad de la Junta de Extremadura; José María Corrales Vázquez, director del Programa de Mayores de la UEX; María José García Berzosa, coordinadora del Programa de Mayores de la UEX y José Enrique Campillo Álvarez, catedrático de Fisiología en la UEX.

Asimismo, asistió alumnado, profesorado y personal técnico de las distintas sedes de la UEX. También estuvieron presentes los delegados y delegadas de las asociaciones de alumnos y antiguos alumnos de cada sede. El acto fue amenizado por los coros de las sedes Badajoz y Plasencia. Los maestros de ceremonias fueron los técnicos de la sede de Cáceres.

José Enrique Campillo, catedrático de Fisiología de la UEX, ofreció la conferencia

“Años de vida y vida a los años”, en el que hizo una revisión sobre los datos actuales en materia de envejecimiento y esperanza de vida. Su intervención puso en valor el carácter social del Programa de Mayores por su contribución positiva a la salud.

El acto fue clausurado por la vicerrectora de Extensión Universitaria de la UEX, María Teresa Terrón Reynolds, quien agradeció a todo el personal técnico y a la coordinación del programa su trabajo a lo largo de más de dos décadas. El acto finalizó con el himno *Guadeamus igitur* interpretado por los coros de Badajoz y Plasencia.



2.2. Acto de clausura (Mérida)

El acto conmemorativo fue presentado por Miguel Ángel González, técnico de la sede de Don Benito y Villanueva de la Serena, y Lourdes Ruiz Cupido, técnica de la sede de Badajoz. Inició con un espacio musical a cargo del Coro del Programa de Mayores de las sedes de Badajoz y Plasencia que interpretaban “Zorongo” de Federico García Lorca y Francesc Vila.

El director de la Universidad de Mayores de Extremadura (UMEx), José María Corrales, en su declaración, hizo un recorrido sobre la evolución del programa y como se mantiene la misma ilusión. Además, recordó y saludó al antiguo director Florentino Blázquez, “a él hemos de agradecer el diseño y dirección del programa desde su creación hasta finales de 2021” expresaba Corrales.

Corrales agradeció a todos los rectores desde César Chaparro a Antonio Hidalgo y Pedro M. Fernández y a sus equipos ya que “nos han ayudado en el empeño de gestionar el programa, igual que los decanos y directores que nos han facilitado la tarea”. Igualmente, el Director mostraba su recuerdo “a los que ya no están entre nosotros, pero seguirán siendo nuestra memoria vivida”.

El evento continuó con la presentación de dos obras de teatro: La obra “Cásina de Plauto” representada por grupo de teatro de la UMEx de Badajoz; y la obra “Emérita Augusta, Ciudad de Vacaciones” realizada por el grupo de teatro de la UMEx en Cáceres.

Seguidamente, el rector de la Universidad de Extremadura, Pedro M. Fernández Salguero, resaltó la importancia de la educación a lo largo de toda a la vida y el compromiso de la UMEx con el enriquecimiento cultural y social de la región.

Fernández Salguero remarcó la importancia de la Universidad de Mayores precisando que “ofrece respuesta a la necesidad de mantener a pleno funcionamiento vuestra actividad mental, vuestra relación social y una actualización de conocimientos que sin duda son necesarios a cualquier edad”.

Igualmente, el Rector manifestó que “mantener



la actividad universitaria de nuestros mayores es una responsabilidad que, como institución pública de educación superior, debemos fomentar, apoyar y promocionar. “Tenemos que aprovechar la experiencia y el conocimiento que poseen nuestros mayores ya que son valores que pueden no sólo ayudar sino también servir de guía a nuestros jóvenes en su desarrollo profesional” señalaba Fernández Salguero.

El acto continuó con la intervención de la presidenta de la Junta de Extremadura, María Guardiola, quien expresó su agradecimiento a todas las personas que hacen posible el desarrollo de la Universidad de Mayores y declaraba que “las personas mayores son un motor de cambio, esta Universidad ha servido para que entre todos construyamos una Extremadura más culta, más sensible, más crítica y participativa”.

La jornada tuvo como colofón la actuación musical del grupo Los Furriones, que animaron al público y cerraron una celebración.

3. Ciclo de Conferencias

El ciclo de conferencias, con motivo del XXV aniversario, en el que participaron distintas autoridades políticas y académicas, se llevó a cabo en las sedes de Badajoz y Cáceres. Los ponentes del programa fueron los expresidentes de la Junta de Extremadura, Juan Carlos Rodríguez Ibarra y José Antonio Monago Terraza; los exrectores de la Universidad de Extremadura Antonio Sánchez Misiego, César Chaparro Gómez y Antonio Hidalgo García, así como el rector Pedro María Fernández Salguero; el exdirector de la UMEEx Florentino Blázquez Entonado, y el actual director, José María Corrales Vázquez.



También se contó con las ponencias de Antonio Huertas Hidalgo, presidente del Consejo Social de la UEx, y el exdiputado europeo y vocal del Consejo Social UEx, Alejandro Cercas Alonso. Asimismo, fueron ponentes el Catedrático Juan Carlos Iglesias Zoido y el profesor Alfonso Pinilla García, quienes abordaron los 50 años de la Universidad de Extremadura.

Las últimas dos conferencias del ciclo trataron el tema del patrimonio arquitectónico de la Universidad de Extremadura. En Cáceres, la conferencia fue dictada por la vicerrectora de Extensión Universitaria, María Teresa Terrón Reynolds. Por su parte, en Badajoz, con la misma temática, las ponentes fueron las profesoras de Historia del Arte, María del Pilar Mogollón Cano-Cortés y María Antonia Pardo Fernández.



3. Ciclo de Conferencias

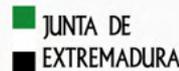
6



CICLO DE CONFERENCIAS

XXV aniversario Universidad de Mayores de Extremadura

Cáceres	Ponente	Badajoz	Ponente
6 febrero	La UMEx que entre todos construimos Florentino Blázquez Entonado	8 febrero	La UMEx que entre todos construimos Florentino Blázquez Entonado
13 febrero	FESTIVO	15 febrero	Territorios UNESCO en Extremadura José María Corrales Vázquez
20 febrero	Nacimiento y retos de la UMEx César Chaparro Gómez	22 febrero	Nacimiento y retos de la UMEx César Chaparro Gómez
27 febrero	Cómo curar el cáncer: <i>nuevos métodos diagnósticos y terapias de última generación</i> Pedro M. Fernández Salguero	29 febrero	Cómo curar el cáncer: <i>nuevos métodos diagnósticos y terapias de última generación</i> Pedro M. Fernández Salguero
5 marzo	La Vía de la Estrella en Extremadura José María Corrales Vázquez	7 marzo	El Geoparque de Villuercas-Ibores-Jara José María Corrales Vázquez
12 marzo	Cataluña y el independentismo Juan Carlos Rodríguez Ibarra	14 marzo	Tiempos turbulentos: <i>un análisis geopolítico del mundo actual y sus causas</i> José Antonio Monago Terraza
19 marzo	50 años de la Universidad de Extremadura Alfonso Pinilla García	21 marzo	50 años de la Universidad de Extremadura Alfonso Pinilla García
2 abril	La Historia de la UEx vista por un exrector Antonio Hidalgo García	4 abril	La Historia de la UEx vista por un exrector Antonio Hidalgo García
9 abril	Curiosidades del agua Antonio Sánchez Misiego	11 abril	Curiosidades del agua Antonio Sánchez Misiego
18 abril	La longevidad es futuro: oportunidades para los territorios que quieren aprovecharla Antonio Huertas Mejías	16 abril	La Unión Europea y las políticas sobre envejecimiento Alejandro Cercas Alonso
23 abril	FESTIVO SAN JORGE	25 abril	Cataluña y el independentismo Juan Carlos Rodríguez Ibarra
30 abril	La Universidad en sus páginas Juan Carlos Iglesias Zoido	2 mayo	La Universidad en sus páginas Juan Carlos Iglesias Zoido
7 mayo	El patrimonio arquitectónico de la Universidad de Extremadura María Teresa Terrón Reynolds	9 mayo	El patrimonio arquitectónico de la Universidad de Extremadura María del Pilar Mogollón Cano-Cortés y María Antonia Pardo Fernández



Ciclo de conferencias XXV aniversario UMEx



Alejandro Cercas Alonso

La Unión Europea y las políticas sobre envejecimiento

16 de abril
17:00 a 18:00 hrs.
Facultad de Educación y Psicología
Badajoz



Ciclo de conferencias XXV aniversario UMEx




María del Pilar Mogollón Cano-Cortés
María Antonia Pardo Fernández

El patrimonio arquitectónico de la Universidad de Extremadura

9 de mayo
17:00 a 18:00 hrs.
Facultad de Educación y Psicología
Badajoz



Ciclo de conferencias XXV aniversario UMEx



Alfonso Pinilla García

50 años de la Universidad de Extremadura

19 de marzo
17:00 a 18:00 hrs.
Facultad de Filosofía y Letras
Cáceres



Ciclo de conferencias XXV aniversario UMEx



Antonio Huertas Mejías

La longevidad es futuro: oportunidades para los territorios que quieren aprovecharla

18 de abril
17:00 a 18:00 hrs.
Facultad de Filosofía y Letras
Cáceres



Ciclo de conferencias XXV aniversario UMEx



María Teresa Terrón Reynolds

El patrimonio arquitectónico de la Universidad de Extremadura

7 de mayo
17:00 a 18:00 hrs.
Facultad de Filosofía y Letras
Cáceres



Ciclo de conferencias XXV aniversario UMEx



José Antonio Monago Terraza

Tiempos turbulentos: un análisis geopolítico del mundo actual y sus causas

14 de marzo
17:00 a 18:00 hrs.
Facultad de Educación y Psicología
Badajoz



Ciclo de conferencias XXV aniversario UMEx



Juan Carlos Rodríguez Ibarra

Cataluña y el independentismo

25 de abril
17:00 a 18:00 hrs.
Facultad de Educación y Psicología
Badajoz



Ciclo de conferencias XXV aniversario UMEx



Juan Carlos Iglesias Zoido

La Universidad en sus páginas

30 de abril
17:00 a 18:00 hrs.
Facultad de Filosofía y Letras
Cáceres



4. Actividades en las sedes

4.1. Almendralejo

· ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE ALUMNADO

Fecha: 9 de marzo de 2024

Con motivo del 25 aniversario de la Universidad de Mayores de Extremadura, la asociación de alumnos de Almendralejo, realizó en la ciudad un encuentro de asociaciones.

Asistieron las Asociaciones de alumnos y antiguos alumnos de las sedes de Badajoz, Cáceres, Plasencia, Mérida, Zafra y Almendralejo, sumando un total de 480 alumnos y asociados.

Toda la logística del encuentro fue organizada y controlada por los miembros de la junta directiva de la asociación de Almendralejo, con el apoyo de alumnos voluntarios miembros de la Asociación.

Comenzó el día 9 de marzo por la mañana, con un desayuno de café acompañado de migas extremeñas y dulces artesanos, en las instalaciones de La Gran Familia. Seguidamente, y mediante 6 autobuses, se llevó a cabo una ruta por la ciudad, visitando los lugares

más emblemáticos: El Yacimiento Prehistórico de Huerta Montero, donde también se celebró una cata de aceite de oliva, se visitó El Museo de las Ciencias del Vino, La Plaza de Toros y Las Bodegas Romale.

Posteriormente, se celebró el acto institucional en el edificio de la Gran Familia. La asociación de Almendralejo entregó un reconocimiento a distintas autoridades y representantes de otras asociaciones.

Tras el acto, se finalizó con un almuerzo y el espacio musical a cargo del grupo Musical Anda Jaleo.





4. Actividades en las sedes

4.2. Badajoz

DIÁLOGOS DE FRONTERA. ELECCIONES AL PARLAMENTO EUROPEO

Ubicación: Badajoz

Fecha: 3 de abril de 2024

En la actividad, 90 alumnos de la sede de Badajoz convivieron con un grupo de 45 personas de la Universidad de Évora.

Se organizaron espacios de diálogo y una mesa redonda en la que participaron distintas autoridades y un representante del alumnado de Évora y de Badajoz

Tras el evento, el alumnado de Badajoz y Évora asistieron a una visita guiada por el casco antiguo de Badajoz.



ENCUENTRO CULTURAL CON LA UNIVERSIDAD DE ÉVORA

Ubicación: Évora (Portugal)

Fecha: 22 de mayo de 2024

Como continuación del evento Diálogos de la Frontera (Badajoz, 3 de abril), se celebró un encuentro cultural en Évora. Participaron alumnos de la sede de Badajoz y alumnado de la Universidad Tulio Espanca (Évora).

Se llevó a cabo una visita guiada por el campus de la Universidad de Évora y por la zona abaluartada de la ciudad, acompañados por el profesor y arqueólogo Takis Sarantopoulos. Posteriormente, se organizó un almuerzo-convivencia entre el alumnado de ambos programas universitarios para mayores.

Por la tarde, se desarrollaron actividades académicas, siendo recibidos por el director de la Universidad Tulio Espanca. Asimismo, el director de la Universidad de Mayores de Extremadura dio unas palabras de agradecimiento por la organización del encuentro.

Posteriormente, el profesor de la Universidad de Extremadura, Alfonso Pinilla García, impartió la conferencia “Europa: Una historia con futuro”.



4. Actividades en las sedes

4.3. Cáceres

CONFERENCIA. *DOCUMENTOS DE VOLUNTADES ANTICIPADAS*

Ubicación: Cáceres (Facultad de Filosofía y Letras)

Fecha: 5 de marzo de 2024

En el marco del XXV aniversario de la UMEEx, como propuesta desde el Colegio de Médicos de Cáceres, dada la importancia del tema en la actualidad, se programó una conferencia sobre el documento de voluntades anticipadas. La actividad se hizo extensiva a todo el alumnado de la sede.

La conferencia estuvo orientada a informar y esclarecer aquellos aspectos relacionados con el testamento vital, aspectos prácticos y utilidad.



PASEO GUIADO. *CIUDAD MONUMENTAL*

Ubicación: Cáceres

Fecha: 10 de mayo de 2024

Se programó un paseo guiado por la ciudad monumental de Cáceres, con el profesor Sixto Sánchez Lauro y un guía oficial del ayuntamiento.

Entre el guía y el profesor se explicaron aspectos relevantes del patrimonio histórico del casco antiguo.

Esta actividad estuvo orientada a fortalecer la cohesión del alumnado y visibilizar el patrimonio cultural de la ciudad de Cáceres.



EXPOSICIÓN DE CERÁMICA. *MARCELA JIMÉNEZ*

Ubicación: Cáceres (Facultad de Filosofía y Letras)

Fecha: 22 de abril al 30 de mayo de 2024

Entre las actividades conmemorativas, se llevó a cabo una exposición de cerámica de la alumna Marcela Jiménez. Estuvo abierta al público, en la explanada interior de la Facultad de Filosofía y Letras, desde el 22 de abril hasta el 30 de mayo de 2024

La artista de Malpartida de Cáceres, Marcela Jiménez, desarrolla un trabajo de escultura y grabado en cerámica, abordando diferentes estilos desde lo figurativo y abstracto a lo clásico. Sus piezas se caracterizan por las diferentes texturas y variados colores que las hacen fácilmente reconocibles.



4. Actividades en las sedes

4.4. Don Benito

CONFERENCIA. DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

Ubicación: Casa de la Cultura de Don Benito

Fecha: 18 de marzo de 2024

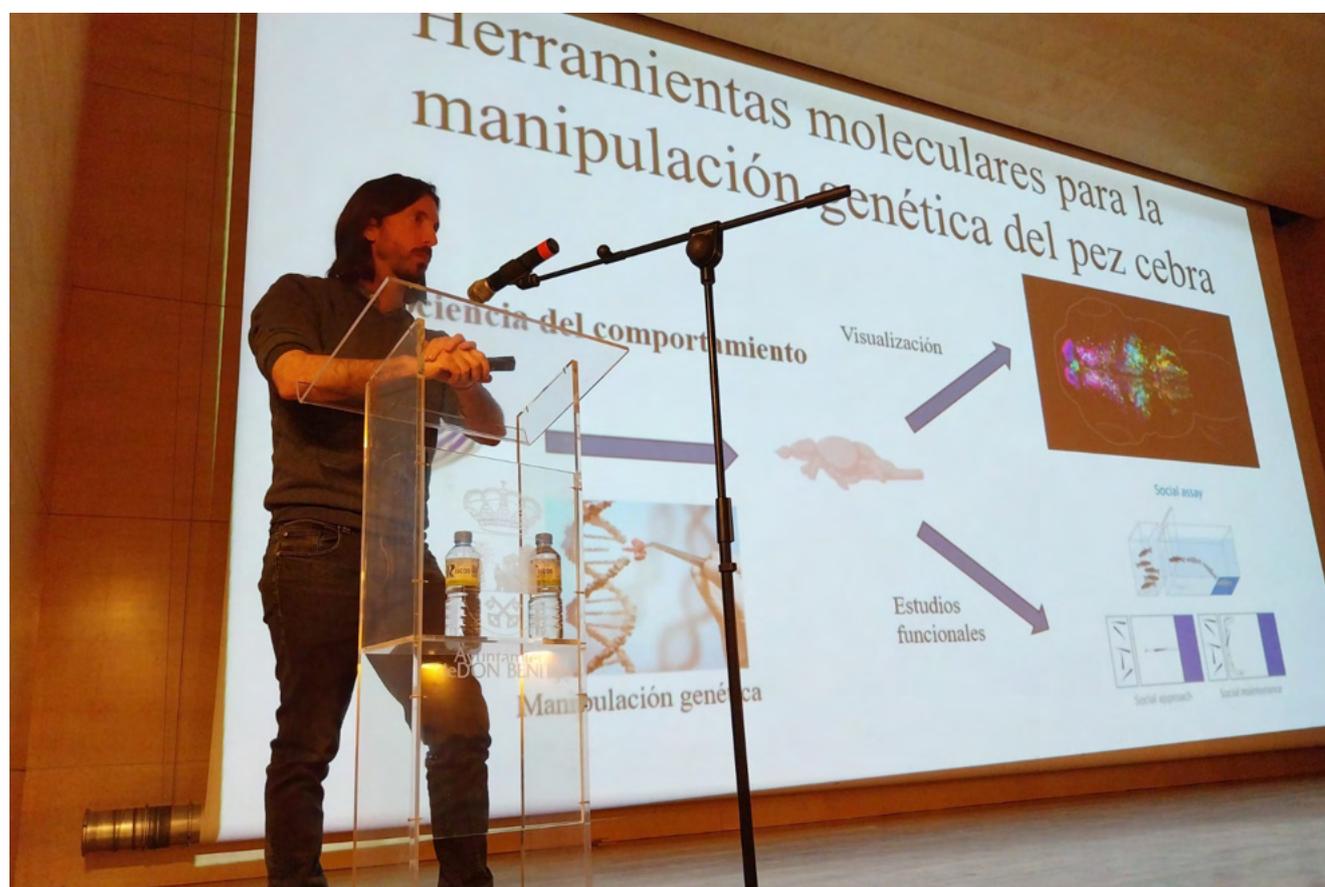
La conferencia fue ofrecida por Felipe Espigares Puerto y María Victoria Alvarado Fernández doctores del IATS-CSIC.

El título fue “El pez cebra, un animal modelo para la biomedicina y la acuicultura”

El alumnado destacó lo interesante que fue conocer el papel que tiene los peces en la investigación.

Tras la conferencia, se abrió un espacio de diálogo con las preguntas formuladas por los asistentes.

El alumnado tuvo la oportunidad de dialogar con el personal que actualmente está investigando en el IATS-CSIC.



PRESENTACIÓN DE LIBRO. *JARDINES DE ZARZAMORAS*

Ubicación: Casa de la Cultura de Don Benito
Fecha: 10 de abril de 2024

El alumno de la sede de Don Benito, Manuel Fernández Donaire junto con la profesora M^a Cristina Sánchez Escobar realizaron la presentación del libro de poesía.

Además de la presentación de este libro. Manuel como protagonista realizó un balance de todo lo que había supuesto la creación de la obra.

Fue un acto en el que, además de la presentación del autor y lectura de alguno de los poemas, se llevaron a cabo un par de actuaciones musicales que completaron la actividad con preguntas a cargo del público.



El Ayuntamiento de Don Benito ofreció la colaboración para poder realizar la actividad.

JORNADA DE NATURALEZA

Ubicación: Finca *Doña Blanca y Serrezuela*
Fecha: 4 de mayo de 2024

Fue un día de visita guiada con la profesora Ana M^a Yedro Guisado.

El motivo principal era una jornada de naturaleza en las fincas municipales de Doña Blanca y Serrezuela.

El alumnado pudo disfrutar de la flora y fauna del lugar. La actividad finalizó con un almuerzo en el campo.



4. Actividades en las sedes

4.4. Don Benito

REPRESENTACIÓN TEATRAL

Ubicación: Casa de la Cultura de Don Benito

Fecha: 16 de abril de 2024

Organizado por alumnado de la UMEX se llevó a cabo la representación de dos sainetes de “Álvaro Quintero”.

Los títulos “El Cerrojazo” y “Un día es un día”.

El público se integró perfectamente en la obra, criticando la misma como muy gratificante y graciosa.

Gran número de los participantes en la organización y representación artística, fueron alumnos de la sede.



CONFERENCIA *PERSONALIDADES DE LA UMEX*

Ubicación: Salón de actos I.E.S Luis Chamizo

Fecha: 8 de mayo de 2024

Se organizó una actividad conjunta entre las sedes de Villanueva de la Serena y Don Benito en el punto céntrico y origen de la UMEX de ambas sedes: El I.E.S Luis Chamizo.



Se realizó una conferencia de dos de las personalidades más importantes de la historia de la UMEX:

- Florentino Blázquez Entonado (antiguo director de la Universidad de Mayores y creador del programa).
- Magdalena Ramos de la Rosa (antigua profesora y responsable de la sede de Don Benito y Villanueva de la Serena.)

El motivo central de las dos conferencias era el origen del programa y de las sedes en el ámbito territorial de Extremadura junto con la particularidad aportada por Magdalena, que realizó un recorrido por todas las memorias y anécdotas en la sede de Don Benito/Villanueva de la Serena.

El acto fue presentado por el técnico de las sedes Miguel A. González Sánchez el cual agradeció en nombre del programa, la labor que habían tenido desde el origen del programa.

El alumnado los despidió a ambos con un ramo de flores en señal de agradecimiento.



VISITA GUIADA. *MUSEO ETNOGRÁFICO Y DE BELLAS ARTES DE DON BENITO*

Ubicación: Don Benito

Fecha: 18 de abril de 2024

El alumnado enlazó la teoría con la práctica gracias a la visita de los museos de la ciudad.

Como ocurrió en Villanueva de la Serena y gracias a la profesora Ana M^a Yedro Guisado el alumnado pudo observar objetos de los usos y costumbres de Don Benito de los siglos XIX y XX.

Además, con la profesora María Isabel Sánchez Miranda el alumnado pudo contemplar el museo de Bellas Artes, que fue inaugurado en marzo de 2023.

La actividad contó con un amplio número de alumnos y alumnas a las dos visitas.



4. Actividades en las sedes

4.5. Mérida

Con motivo del XXV aniversario, desde la sede de Mérida se programó un ciclo de conferencias con temáticas relacionadas con la salud. Participaron especialistas en distintas áreas. Se abordaron materias vinculadas a la salud física y mental, como las adicciones, la alimentación, la seguridad vial, la información y el entretenimiento. Los encuentros se celebraron en el Salón de Actos del Centro Universitario de Mérida. También se llevaron a cabo dos visitas guiadas en la ciudad de Mérida.

VISITAS A LA ASAMBLEA DE EXTREMADURA

Ubicación: Mérida

Fecha: 27 y 29 de febrero, y 1 de marzo de 2024

El alumnado de la UMEEx, sede Mérida, visitó el edificio que reúne al parlamento autonómico de la comunidad de Extremadura.

ALCOHOLISMO. PROBLEMA ACTUAL

Ubicación: Mérida

Fecha: 4 de abril 2024

El ponente fue Félix Díaz Pérez, alumno 1º curso UMEEx Mérida, quien fue Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital de Mérida y Profesor Titular de la Universidad de Extremadura.

XXV aniversario
Universidad de Mayores de Extremadura

CICLO DE CONFERENCIAS
Sede de Mérida

4 de abril **Alcoholismo. Problema actual**
Félix Díaz Pérez
Alumno de 1er curso UMEEx-Mérida
Antiguo jefe de Servicio de Medicina Interna
del Hospital de Mérida y Profesor Titular de la UEX

11 de abril **La televisión, el invento de nuestra generación**
Pablo Sánchez García
Periodista

18 de abril **Seguridad vial en la tercera edad**
José Vicente Serrano Serrano
Alumno de 3er curso UMEEx-Mérida
Antiguo Subinspector de la Policía Local de Mérida
y Director del Centro de Educación Vial de Mérida

9 de mayo **Seguridad alimentaria**
Fabián Amador Montaña
Alumno de 1er curso UMEEx-Mérida
Antiguo Director de Calidad, Investigación
y Desarrollo de CARCESA

18:00 hrs.
Conferencias en el Salón de Actos del Centro Universitario de Mérida

UNIVERSIDAD DE MAYORES DE EXTREMADURA
UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA
JUNTA DE EXTREMADURA



LA TELEVISIÓN: *EL INVENTO DE NUESTRA GENERACION*

Ubicación: Mérida

Fecha: 11 de abril 2024

La ponencia fue dictada por el periodista Pablo Sánchez García.

~~~~~

## SEGURIDAD VIAL EN LA TERCERA EDAD

Ubicación: Mérida

Fecha: 18 de abril 2024

La ponencia fue dictada por José Vicente Serrano Serrano, alumno 3º curso UMEx Mérida, quien ha sido Subinspector de la Policía Local de Mérida y Director del Centro de Educación Vial de Mérida



## SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ubicación: Mérida

Fecha: 9 de mayo 2024

El ponente fue Fabián Amador Montaña, alumno 1º curso UMEx Mérida, que ha sido Director de Calidad, Investigación y Desarrollo de CARCESA.

~~~~~



4. Actividades en las sedes

4.5. Mérida

RUTA SENDERISTA URBANA POR LOS PRINCIPALES MONUMENTOS

Ubicación: Mérida

Fecha: 26 de abril 2024

La sede de Mérida se organizó una ruta monumental, en la cual participaron 160 alumnos. La ruta discurrió por el Puente romano, Alcazaba árabe, maqueta de la Plaza Margarita Xirgú, Teatro romano, Anfiteatro romano y Casa del Anfiteatro. Los alumnos

fueron acompañados por eméritos voluntarios cedidos por el Consorcio Ciudad Monumental de Mérida, que fueron exponiendo las características más singulares de cada uno de los monumentos. Agradecimiento a la siempre colaboración y disponibilidad del Consorcio Ciudad Monumental de Mérida con UMEx Mérida.



TORNEO DE AJEDREZ

Ubicación: Mérida

Fecha: 9 de mayo 2024

La actividad se desarrolló entre los días 22 y 29 abril, y el 6 y 8 de mayo de 2024. La actividad se desarrolló en el Centro Universitario de Mérida. El torneo tuvo una orientación intergeneracional, el que participó alumnado de la UMEx y alumnado de bachillerato



4. Actividades en las sedes

4.6. Plasencia

CONFERENCIA. DOCUMENTOS DE VOLUNTADES ANTICIPADAS

Ubicación: Plasencia

Fecha: 22 de febrero de 2024

Los ponentes fueron D^a Concepción Hernández Herrero y D. Antonio Fernández García. El diálogo fue moderado por Jesús Santos Velasco, vicepresidente 1^o iCoMeCa.

Dicha actividad formativa tuvo como objetivo fundamental informar, debatir y resolver dudas sobre todos aquellos aspectos relacionados con el testamento vital, aspectos prácticos y utilidad.



VISITA GUIADA. MUSEO ETNOGRÁFICO Y TEXTIL

Ubicación: Plasencia

Fecha: 14 de marzo de 2024

La Visita al *Museo Etnográfico y Textil Pérez Enciso* es una inmersión en la historia y las tradiciones de la región de Plasencia, con un enfoque particular en la evolución del arte textil. Este museo alberga una impresionante colección de objetos y herramientas relacionadas con la vida rural, la cultura popular y la fabricación textil en el norte de Extremadura. Los visitantes pueden ver antiguos telares, vestimentas tradicionales, y aprender sobre los oficios y técnicas de producción textil que han sido fundamentales en la historia local.

Además, se exploran aspectos del patrimonio cultural y social, permitiendo una comprensión más profunda de cómo la vida en el campo y el trabajo artesanal han moldeado la identidad de la zona.



CONOCE TU CIUDAD

Ubicación: Muralla de Plasencia

Fecha: 21 de marzo de 2024

La actividad fue dinamizada por el guía oficial de turismo de la oficina de turismo de Plasencia. El recorrido fue planeado para sumergirse en la historia medieval de la ciudad y descubrir su antigua función defensiva. La ruta permitió al alumnado recrear la vida en tiempos pasados, admirar su arquitectura y disfrutar de las vistas que ofrece de Plasencia y sus alrededores. Además, es un símbolo del patrimonio cultural de la región, permitiendo conectar con la historia local y apreciar la identidad de la ciudad.



RUTA SENDERISTA VÍA VERDE DE PLASENCIA

Ubicación: Plasencia

Fecha: 11 de abril de 2024

Se realizaron 6 km de los 67 km posibles en la ruta de la Vía Verde de Plasencia. Este recorrido, permitió al alumnado disfrutar del patrimonio cultural y natural, compuesto de hermosos paisajes llenos de vegetación, antiguos puentes de ferrocarril; observar la fauna y flora local; y contemplar las sierras y valles típicos de Extremadura.



4. Actividades en las sedes

4.6. Plasencia

RUTAS ARQUEOLÓGICAS: YACIMIENTOS VETONES DEL NORTE DE EXTREMADURA: *CÁPARRA*

Ubicación: Plasencia

Fecha: 18 de abril de 2024

En este sitio arqueológico se pueden explorar los restos de la antigua ciudad romana, famosa por su imponente arco cuadrifronte, único en su tipo en la península ibérica. El recorrido en Cáparra, upermitió conocer las ruinas de sus termas, foro, y casas, todo ello rodeado de un paisaje natural que invita a imaginar la vida en esta ciudad durante la época romana.



Es una experiencia muy completa y amena, donde no solo se aprende y se disfruta de la historia, sino también se comparte un momento de convivencia. Al finalizar la jornada, compartimos dulces y licores que le dan un toque especial, creando un ambiente cálido y cercano para todos los participantes.

CONOCE TU CIUDAD. A LA LUZ DE LA LUNA: *MONASTERIOS MASCULINOS PLACENTINOS.*

Ubicación: Plasencia

Fecha: 24 de abril de 2024

Durante el paseo, se pueden admirar detalles arquitectónicos que la penumbra hace destacar, como los arcos, las torres y los muros de piedra.

Este recorrido es una experiencia mágica que conecta con la espiritualidad y serenidad de estos lugares sagrados, transportando a los visitantes a la época en que estos monasterios eran el centro de la vida religiosa y cultural de Plasencia.

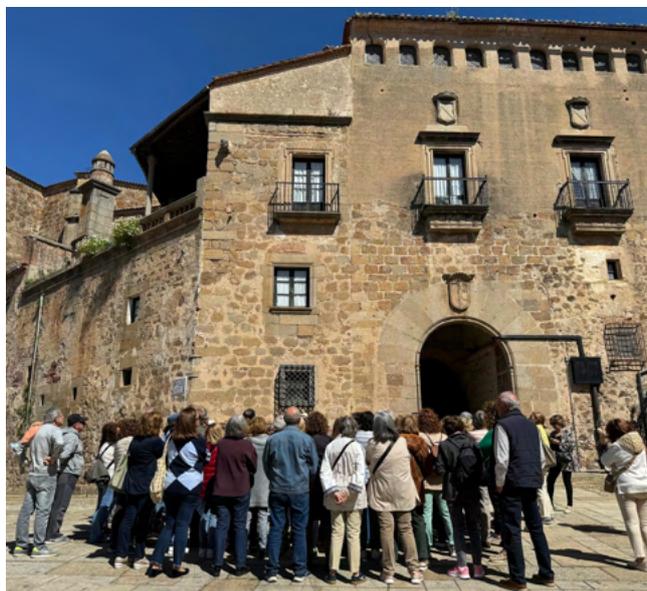


CONOCE TU CIUDAD. RUTA GUIADA POR LOS PALACIOS DE PLASENCIA.

Ubicación: Plasencia

Fecha: 25 de abril de 2024

En este recorrido, el alumnado visitó los majestuosos palacios que pertenecieron a familias influyentes de la época, cada uno con su estilo propio y detalles que reflejan el esplendor de su tiempo. Se exploraron edificaciones como el Palacio de los Monroy, el Palacio Episcopal, y la Casa del Deán, entre otros, mientras un guía compartió anécdotas y datos históricos sobre su construcción y su importancia en la vida social de la ciudad.



CONVIVENCIA CAMPESTRE EN EL PARQUE DEL CACHÓN. EDUCACIÓN Y CULTURA GASTRONÓMICA DEL NORTE DE EXTREMADURA

Ubicación: Plasencia

Fecha: 9 de mayo de 2024

La Comida campestre en el Parque del Cachón es una experiencia que combina el entorno natural con la riqueza de la gastronomía del norte de Extremadura. Este evento ofrece a los participantes una oportunidad para disfrutar al aire libre de los sabores tradicionales de la región, con platos típicos elaborados con productos locales, como embutidos, quesos, migas, pimentón de la Vera y aceites de oliva en convivencia con todos los compañeros.

4. Actividades en las sedes

4.7. Villanueva de la Serena

EXPOSICIÓN DE PINTURA. *VILLANUEVA EN EL TIEMPO*

Ubicación: Casa de la Cultura de Villanueva de la Serena

Fecha: 19 al 29 de febrero de 2024

Gracias a la participación de una de las alumnas de la Universidad de Mayores y artista local, se realizó una exposición de 11 días en las instalaciones de la Casa de la Cultura.

Los motivos principales de la exposición era la representación histórica de la ciudad a lo largo del tiempo. Las pinturas eran propias de la artista Guzmána Chamizo Fort.

El Ayuntamiento de la localidad, donde radica la sede, tuvo el honor de ceder parte de las instalaciones de la Casa de la Cultura.

La televisión local se hizo eco de la exposición y ofrecieron reportajes. Recibió numerosas visitas de alumnado y también de personas externas a la UMEX.



CONFERENCIAS DE MEDICINA

Ubicación: Teatro de la Vegas
Fecha: 8 y 15 de abril de 2024

Las dos actividades se centran en dar una visión global de los aspectos más interesantes que afectan no solo a personas mayores sino a la población en general.

La primera conferencia fue impartida por la Doctora Dña. Isabel Collado y cuyo tema fue “El

peligro de la automedicación, las medicinas no son caramelos”

La segunda conferencia tuvo lugar el 8 de abril, en la que colaboró el Doctor D. Juan Vicente Collado cuyo título fue “El dolor crónico”.

El Ayuntamiento de la localidad colaboró estrechamente para la celebración de la actividad. Se incorporó las dos conferencias en la agenda del mes que publica el ayuntamiento, además de preparar todo el salón para ambos actos.

RUTA GUIADA POR LA CIUDAD

Ubicación: Villanueva de la Serena
Fecha: 19 de abril de 2024

Con la colaboración del Ayuntamiento de la ciudad el alumnado pudo disfrutar de una ruta por los diferentes conjuntos artísticos y patrimoniales, descubriendo así lugares que no eran conocidos. Se hizo un recorrido documentado por la guía de la corporación local, Toni Ángeles Martín.

La marcha fue en la mañana del 19 de abril, con un tiempo agradable y que muchos de los alumnos aprovecharon para compartir anécdotas de la infancia recorriendo su propia ciudad. Se realizó una ruta de unas 2 horas de duración.



4. Actividades en las sedes

4.8. Zafra

CONFERENCIA Y MESA REDONDA

Ubicación: Zafra

Fecha: 13 de marzo de 2024

La conferencia, titulada “Lectura de un texto de Machado”, fue impartida por el profesor D. Benito Estrella Pavo.

Posteriormente se celebró una mesa redonda com puesta por los profesores Juan Carlos Rubio Masa, Arcadio Cortina Calle, Joaquín Castillo Durán y técnica de la sede, Carmen Berciano Pérez.

El evento también fue un punto reencuentro para los profesores más antiguos de la sede de Zafra.



CONFERENCIA Y MESA REDONDA

XXV aniversario

Universidad de Mayores de Extremadura
Sede de Zafra

Conferencia
Lectura de un texto de Machado
Profesor Benito Estrella Pavo

Mesa redonda
Commemoración
XXV aniversario UMEx-Zafra
Juan Carlos Rubio Masa
Profesor de Historia del arte
Arcadio Cortina Calle
Profesor de Lengua y Literatura
Joaquín Castillo Durán
Profesor de Geografía e Historia
Benito Estrella Pavo
Profesor de Lengua y Literatura

13 de marzo a las 17:30hrs.
Salón de actos del IES Suárez de Figueroa

RUTA SENDERISTA Y CULTURAL. CÁPARRA

Ubicación: Zafra

Fecha: 16 de abril de 2024

Ruta senderista programada y organizada por un grupo de alumnos de la Sede.

Se hizo una ruta a pie desde Ventaquemada (Guijo de Granadilla) hasta el arco de Cáparra de 6 km.

La segunda parte de la actividad tuvo un enfoque cultural. Se visitó el centro de interpretación y yacimiento de Cáparra, con la explicación del profesor Víctor Gibello Bravo

La actividad contribuyó a la interacción y convivencia entre el alumnado y al mismo tiempo conocieron más detalles aspecto del patrimonio natural y cultural de Extremadura.

